

Busindre Reel (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermédiaire facile
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Janvier 2024
音樂: Busindre Reel - Hevia



Déscriptif : commencer sur le temps fort de l'instrumental soit environ 1 min 04s faire
-64-32-64-64-64-32-32-

[1-8] HEEL AND SIDE POINT SWITCHES, STEP 1/4 TURN , CROSS SHUFFLE

1& Taon DROIT devant, Ramener pied DROIT à côté du gauche
2& Talon GAUCHE devant, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
3& Pointe pied DROIT à droite, Ramener pied DROIT à côté du gauche
4& Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
5-6 Pas DROIT devant, Pivot 1/4 tour gauche
7&8 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche

[9-16] SIDE, TOGETHER, LEFT COASTER STEP, STEP 1/2 TURN, WALK RIGHT /LEFT

1-2 Pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche
3&4 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche , Pas GAUCHE devant
5-6 Pas DROIT devant, Pivot 1/2 tour gauche
7-8 Pas DROIT devant,, Pas GAUCHE devant

[17-24] CROSS & HEEL & CROSS & HEEL, & CROSS SHUFFLE, BIG SIDE, TOGHEATHER WITH HINGE 1/4 TURN

1&2 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Talon DROIT devant dans la diagonale droite
& Ramener pied DROIT à côté du gauche
3&4 Croiser pied GAUCHE devant le droit, Pas DROIT à droite, Talon GAUCHE devant dans la diagonale gauche
5&6 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Croiser pied DROIT devant le gauche
7-8 Grand pas GAUCHE à gauche, 1/4 tour droit et pas DROIT à côté du gauche

[25-32] LEFT SHUFFLE FORWARD, 1/2 TURN , 1/2 TURN , MAMBO STEP RIGHT, LEFT COASTER STEP

1&2 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant
3-4 1/2 tour gauche et pas DROIT en arrière, 1/2 tour gauche et pas GAUCHE devant
5&6 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE ? Pas DROIT en arrière
7&8 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant

[33-40] BRUSH HITCH STOMP RIGHT 1/4 TURN LEFT, BRUSH HITCH STOMP LEFT. SHUFFLE FORWARD RIGHT /LEFT

1&2 Brosser plante pied DROIT devant, 1/4 tour gauche et lever genou DROIT, Poser pied DROIT au sol
3&4 Brosser plante pied GAUCHE devant, Lever genou GAUCHE, Poser pied GAUCHE au sol
5&6 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT devant
7&8 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant

[40-48] CROSS ROCK, SIDE ROCK, CROSS ROCK, SIDE (RIGHT /LEFT)

1& Croiser pied DROIT devant le gauche, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE
2& Pas DROIT à droite, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE
3& Croiser pied DROIT devant le gauche, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE
4 Pas DROIT à droite

- 5& Croiser pied GAUCHE devant le droit, Ramener poids du corps sur pied DROIT
6& Pas GAUCHE à gauche, Ramener poids du corps sur pied DROIT
7& Croiser pied GAUCHE devant le droit, Ramener poids du corps sur pied DROIT
8 Pas GAUCHE à gauche

[49-56] JAZZ BOX 1/4 TURN , RIGHT SHUFFLE FORWARD, STEP 1/2 TURN

- 1-2 Croiser pied DROIT devant le gauche , Pas GAUCHE en arrière
3-4 1/4 tour droit et pas DROIT devant Pas GAUCHE devant
5&6 Pas DROIT devant , Ramener pied GAUCHE près du droit , Pas DROIT devant
7-8 Pas GAUCHE devant, Pivot 1/2 tour droit (finir poids du cors sur pied DROIT)

[57-64] LEFT SHUFFLEFORWARD, STEP 3/4 TURN, JAZZ BOX

- 1&2 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant
3-4 Pas DROIT devant , Pivot 3/4 tour gauche
5-6 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE en arrière
7-8 Pas DROIT à droite, Pas GAUCHE devant

SMILE WHEN YOU DANCE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr

<https://www.youtube.com/user/MrSPIRITOFCOUNTRY>
