

Heartbreak Song (P) (fr)

拍數: 32

牆數: 0

級數: Danse de partenaires - Débutant /
Intermédiaire



編舞者: Claude Martin (CAN) & Germaine Lemieux (CAN) - Janvier 2024

音樂: Heartbreak Song - Roy Torres & Buck'n Crazy

Pas opposés

Position: Double Hands Hold. H : OLOD---F : ILOD intro: 32 comptes

[1-8] H-F: Side Shuffle, Back Cross Rock, Side, Behind, Step 1/4 Turn, Scuff

1&2 H : PG à gauche PD à côté, PG à gauche OLOD

F : PD à droite, PG à côté, PD à droite ILOD

3-4 H : PD rock derrière, retour sur PG avant

F : PG rock derrière, retour sur PD avant

5-6 H : PD à droite, PG croisé derrière PD

F : PG à gauche, PD croisé derrière PG

lâcher la main gauche de la femme sur le compte 7

7-8 H : PD 1/4 de tour à droite PG scuff devant RLOD

F : PG 1/4 de tour à gauche, PD scuff devant RLOD

[9-16] H-F : Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Step FW, Steplock , Step FW, Scuff FW

1- 2 H : PG rock devant, retour arrière sur PD

F : PD rock devant, retour arrière sur PG

sur le compte 3&4, prendre la position promenade

3&4 H: Shuffle 1/2 tour a gauche sur PG, PD, PG LOD

F : Shuffle 1/2 tour à droite sur PD, PG, PD LOD

5-6 H : PD devant, PG croisé derrière PD

F : PG devant, PD croisé derrière PG

7-8 H : PD devant, PG scuff devant

F : PG devant, PD scuff devant

[17-24] H-F : Side Shuffle 1/4 Turn, Cross Rock , Shuffle Back 1/4 Turn, Back Rock

Sur le 1/4 de tour, 1&2 reprendre double hands

1&2 H : Shuffle 1/4 de tour à droite sur PG, PD, PG OLOD

F : Shuffle 1/4 de tour à gauche sur PD, PG, PD ILOD

3-4 H : PD croisé derrière PG, retour sur PG devant

F : PG croisé derrière PD, retour sur PD devant

Tag : à la 4e routine après 20 comptes, sur 5&6, side shuffle double hands, back rock sur 7-8

Sur les comptes 5&6 reprendre promenade

5&6 H : Shuffle arrière 1/4 de tour à gauche sur PD, PG, PD LOD

F : Shuffle arrière 1/4 de tour à droite sur PD, PG, PD LOD

7-8 H : PG rock arrière, retour sur PD devant

F : PD rock arrière, retour sur PG devant

[25-32] H-F : Kick Ball Change, Step, Scuff, Jazz Box 1/4 Turn, Touch

1&2 H : PG kick devant, PG à côté du PD, PD légèrement devant

F : PD kick devant, PD à côté du PG , PG légèrement devant

3-4 H : PG devant, PD scuff devant

F : PD devant, PG scuff devant

sur le compte 7 vous reprenez double hands hold, position de départ

5-8 H : PD croisé devant PG, PG arrière 1/4 de tour à droite PD à droite, toucher PG à côté
OLOD

F : PG croisé devant PD, PD arrière 1/4 de tour à gauche, PG à gauche, toucher PD à côté ILOD

Tag : à la fin de la 7e routine

**Tag & Restart: durant la 4e routine faire les 20 premiers comptes
rester double hands et side shuffle sur 5&6, back rock sur 7-8. Vous êtes en position de départ**

Tag après la 7e routine

(Side Shuffle, Back Rock) x2

double hands hold, position de départ

1&2	H : shuffle à gauche sur PG, PD, PG, F : shuffle à droite sur PD, PG, PD
3-4	H : PD rock croisé derrière, retour sur PG devant F : PG rock croisé derrière, retour sur PD devant
5&6	H : shuffle à droite sur PD, PG, PD, F : shuffle à gauche sur PG, PD, PG
7-8	H : PG rock croisé derrière PD, retour sur PD devant F : PD rock croisé derrière PG, retour sur PG devant
