

# If All I Ever Do (fr)

拍數: 48      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: Régine Bayard (FR) - Décembre 2023  
音樂: If All I Ever Do - Ryan Griffin



Départ : 16 comptes

## SECTION 1: JAZZ BOX CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE CROSS

1-2-3-4      Croiser PG devant PD, reculer PD, poser PG à gauche, croiser PD devant PG  
5-6      Poser PG à gauche, revenir appui PD  
7&8      Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD

## SECTION 2: SIDE ROCK 1/4 T, SIDE TRIPLE 1/4 T, BACK TRIPLE 1/4T, COASTER STEP

1-2      Poser PD à droite, revenir appui PG avec 1/4 de tour à gauche 9H  
3&4      Pas chassés à droite DGD avec 1/4 de tour à gauche 6H  
5&6      Pas chassés arrière GDG avec 1/4 tour à gauche 3H  
7&8      Reculer PD, ramener PG à côté PD, avancer PD

## SECTION 3: FULL TURN, STEP 1/4 T STEP, TRIPLE FWD, STEP 1/2 T

1-2      Faire un 1/2 tour à droite avec PG derrière, 1/2 tour à droite avec PD devant 3H  
3-4      Poser PG à gauche avec 1/4 tour à droite, avancer PD devant 6H  
5&6      Pas chassés devant GDG  
7-8      Poser PD devant, faire 1/2 tour à gauche 12H

## SECTION 4: TRIPLE FWD, MAMBO FWD ,COASTER STEP, SIDE ROCK

1&2      Pas chassés devant DGD  
3&4      Poser PG devant, reprendre appui PD, ramener PG à côté PD  
5&6      Poser PD derrière, ramener PG à côté PD, avancer PD  
7-8      Poser PG à gauche, revenir appui PD

## SECTION 5: VAUDEVILLE LEFT & RIGHT, ROCK FWD, BACK TRIPLE

1&2&      Croiser PG devant PD, reculer PD, poser talon PG devant, ramener PG à côté PD  
3&4&      Croiser PD devant PG, reculer PG, poser talon PD devant, ramener PD à côté PG  
5-6      Poser PG devant, revenir appui PD  
7&8      Pas chassés arrière GDG

## SECTION 6: COASTER STEP, STEP 1/4 T, TRIPLE CROSS, POINT TOGETHER

1&2      Poser PD derrière, rassembler PG à côté PD, avancer PD  
3-4      Poser DG devant, faire 1/4 de tour à droite 3H  
5&6      Croiser PG devant PD devant, PD à droite, croiser PG devant PD  
7-8      Pointer PD à droite, ramener PD à côté PG

## RESTARTS

Au 3 ème et 7 ème mur apres 16 comptes  
Au 4 ème et 6 ème mur après 32 comptes

CONTACT E-MAIL: [dansecountry45@yahoo.com](mailto:dansecountry45@yahoo.com)  
PAGE YOU TUBE: WEST FOREST COUNTRY 45

Last Update: 29 Mar 2024