

Nothing on Me (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate Phrasée
編舞者: Valez (FR) - Décembre 2023
音樂: Nothing on Me - The Bluebirds



Séquence : A-Tag-A-B-B-TAG-A-A-C-C-A-A-TAG-TAG

PARTIE A 32 temps

Section 1 Side Right Together - Right Triple step- Rocking chair reverse

1-2 PD à D - Rassembler PG à côté du PD appui PG (12h)
3 & 4 Pas chassé à D (PD-PG-PD)
5-6 Appui PG derrière - Revenir appui sur PD
7-8 Appui PG devant - Revenir appui sur PD

Section 2 Side left - Together Right -Left Triple step - Rocking chair

1-2 PG à G - Rassembler PD à côté PG (12h)
3 & 4 Pas chassé à G (PG-PD-PG)
5-6 Appui PD Devant - Revenir appui sur PG
7-8 Appui PD Derrière - Revenir sur PG

Section 3 Right Forward Step Lock - Step Lock step- Left Step 1/4 Right- Cross Shuffle

1-2 PD Devant - avancer PG derrière PD (Lock) (12h)
3 & 4 PD Devant- Avancer PG derrière PD (Lock) - PD devant
5-6 PG Devant - 1/4 tour à D avec appui sur PD (3h)
7 & 8 PG Croisé PD - PD à D - PG Croisé PD

Section 4 Right Monterey 1/4 - Back Triple Step - Left Coaster Cross

1-2 Pointer PD à D - 1/4 tour à D en rassemble PD à côté PG avec appui sur PD (6h)
3-4 Pointer PG à G - Rassemble PG à côté PD avec appui PG
5 & 6 Pas chassé arrière Droit (PD-PG-PD)
7 & 8 PG derrière - PD rassemble à côté du PG - PG Devant croisé devant PD

PARTIE B - 16,5 temps

Section 1 Right Fwd Diagonal Triple Step- Left Fwd Diagonal Triple Step 1/4 Right Fwd Diagonal Triple Step- Left Rock step Fwd- Ball

1 & 2 Pas chassé en diagonale avant droit (PD- PG- PD) (3h)
3 & 4 Pas chassé en diagonale avant gauche (PG- PD - PG)
5 & 6 1/4 tour à droite pas chassé en diagonale avant droit (PD- PG- PD) (9h)
7 - 8 & Appui PG devant - Revenir appui sur PD et Ramener PG à côté du PD

Section2 Right Vaudeville modified - Ball - Cross- Left Side - 1/4 Right Step Back- Left Step

1 2 3 Pas D à droite - PG Croisé devant PD - Pas à droite
4 & 5 Reculer PG (&) Ramener PD - Talon PG en diagonale G
& 6 7 (&) Ramener PG - Croiser PD devant PG - PG à Gauche
8 & 1/4 tour à droite avec appui PG - Lancer jambe D et appui PD derrière - avancer PG (12h)

PARTIE C - 16 temps

Section 1 Walk(2) - Right Triple step - Left Rock Step - Left Triple Back

1 - 2 Marche PD - Marche PG (6h)
3 & 4 Chassé avant Droit
5 - 6 Appui PG devant - Revenir appui sur PD
7 & 8 Chassé arrière Gauche

Section2 1/2 Right Step- Walk - Right Triple step - Left Rock Step - Left Coaster Step

- 1 – 2 1/2 tour à droite PD devant - Marche PG (12h)
- 3 & 4 Chassé avant Droit (PD- PG - PD)
- 5 - 6 Appui PG devant - Revenir appui sur PD
- 7 & 8 PG arrière - Ramène PD _ - PG devant

TAG : 8 temps Murs 1 (6h) - 5 (3 h) - 10 (6h) - 11 (9h)

Right Triple Step Forward - Left Triple Step Forward 1/4 Right Triple Step Forward - Left Triple Step

- 1 & 2 Pas chassé avant Droit (PD- PG -PD) (6h)
- 3 & 4 Pas chassé avant Gauche (PG- PD- PG)
- 5 & 6 1/4 tour à Droite en Pas chassé (PD _ PG- PD) (9h)
- 7 & 8 Pas chassé avant Gauche (PG - PD- PG)

Légende

D = droite

G = Gauche

PD = Pied Droit

PG = Pied Gauche

Bonne chance avec le sourire

Valez

Contact : varonina@gmail.com

Last Update: 10 Mar 2024
