

Runnin' Outta Love (de)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Jenny Twers (DE) - November 2023
音樂: Runnin' Outta Love - Tim McGraw



S1: Rock side, shuffle across, ¼ turn r, ¼ turn r, shuffle across

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF weit über linken kreuzen - LF etwas an rechten heranziehen und RF weit über linken kreuzen
5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
7&8 LF weit über rechten kreuzen - RF etwas an linken heranziehen und LF weit über rechten kreuzen

Restart in der 2. Runde hier abbrechen und von vorne beginnen

S2: Side, touch, kick-ball-cross, rock side, sailor cross turning ¼ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts – LF neben rechtem auftippen
3&4 LF nach schräg links vorn kicken -LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen
5-6 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum,RF an linken heransetzen und Schritt nach linke mit links (3 Uhr)

S3: Rock forward, shuffle back turning ½ r 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

S4: step-pivot ½ l, shuffle forward, crossrock, side, touch

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
3 & 4 Schritt nach vorn mit RF, LF neben RF setzen, Schritt nach vorn mit RF
5 - 6 LF über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den RF
7 - 8 Schritt nach links mit links – RF neben LF auftippen

Last Update: 29 Nov 2023