

# Realize (nl)

拍數: 64      牆數: 2      級數: High Beginner  
編舞者: Marian van der Heijden (NL) - Novembre 2023  
音樂: Realize - Nick Schilder



## Intro: 16 tellen (start op zang)

### Side, touch, R+L, side, close, shuffle fwd

1 – 2      RV stap opzij – LV tik naast  
3 – 4      LV stap opzij – RV tik naast  
5 – 6      RV stap opzij – LV sluit  
7 & 8      RV stap voor – LV sluit – RV stap voor

### Side, touch, L+R, side, close, shuffle back

1 – 2      LV stap opzij – RV tik naast  
3 – 4      RV stap opzij – LV tik naast  
5 – 6      LV stap opzij – RV sluit  
7 & 8      LV stap achter – RV sluit – LV stap achter

### Rolling vine, touch, R+L

1      RV stap 1/4 R.om opzij  
2      LV stap 1/2 R.om voor  
3      RV stap 1/4 R.om achter  
4      LV tik naast  
5      LV stap 1/4 L.om opzij  
6      RV stap 1/2 L.om voor  
7      LV stap 1/4 L.om achter  
8      RV tik naast

### Rock steps, step side, hitch, R+L

1 – 2      RV rock opzij – rock terug op LV  
3 – 4      RV stap opzij – LV hef knie  
5 – 6      LV rock opzij – rock terug op RV  
7 – 8      LV stap opzij – RV hef knie (Sway heupen mee)

### Side, close, chassé R, 1/4 turn L: side, close, chassé L

1 – 2      RV stap opzij – LV sluit  
3 & 4      RV stap opzij – LV sluit – RV stap opzij  
5 – 6      1/4 L: LV stap opzij – RV sluit  
7 & 8      LV stap opzij – RV sluit – LV stap opzij

### 1/4 turn L: side, close, chassé R, Vine L, touch

1 – 2      1/4 L: RV stap opzij – LV sluit  
3 & 4      RV stap opzij – LV sluit – RV stap opzij  
5 – 6      LV stap opzij – RV kruis achter  
7 – 8      LV stap opzij – RV tik naast

### Step fwd, point, R+L, Step back, point R+L

1 – 2      RV stap voor – LV tik L opzij  
3 – 4      LV stap voor – RV tik R opzij  
5 – 6      RV stap achter – LV tik L opzij  
7 – 8      LV stap achter, RV tik R opzij

**Cross rock, tripple step R+L**

- 1 – 2           RV rock gekruist voor LV – terug op LV
- 3 & 4           RV stap op plaats – LV stap op plaats - RV stap op plaats
- 5 – 6           LV rock gekruist voor RV – terug op RV
- 7 & 8           LV stap op plaats – RV stap op plaats - LV stap op plaats

**Begin opnieuw!**

**Restart: in de 3e muur na 32 tellen**

---