

C'Mon (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Marcel Masse (CAN) - Novembre 2023
音樂: C'mon! - Keith Anderson



[1-8] R SIDE, L BEHIND, R ¼ TURN STEP, L PIVOT, R ¼ TURN-L SIDE STEP, R BEHIND, L SIDE STEP, R CROSS ROCK STEP

1-2 PD à D, PG croisé derrière PD,
&3-4 ¼ tour à D-PD devant, PG devant, ½ tour à D-transférer le poids sur PD(9h),
5-6 ¼ tour à D-PG à G, PD croisé derrière PG(12h),
&7-8 PG à G, Croisé PD devant PG, retour du poids sur PG.

[9-16] HEEL SWITCHES L-R, SIDEPOINT SWITCHES L-R, L HEEL, R PIVOT, R SCUFF

&1-&2 Rassembler PD, Talon G devant, PG rassemble, Talon D devant,
&3-&4 Rassembler PD, Pointer PG à G, PG rassemble, Pointer PD à D,
&5-&6 Rassembler PD, Talon G devant, PG rassemble, PD devant,
7 - 8 ½ tour à G- transférer poids sur PG, Coup de talon D.(6h)

Reprise ici après l'ajout de 8 temps de pause mur de 9h

[17-24] R SIDE, L BEHIND, JUMP OUT-LHEEL, JUMP IN, R SIDE, L HEEL, TOGETHER, R CROSS FRONT, L ½ TURN

1-2 PD à D, PG croisé derrière PD,
3-4 Ouvrir PD à D et talon G à G en même temps, Rassembler PG et PD en même temps,
&5-&6 PD à D, talon G à G, Rassembler PG, PD croisé devant,
7- 8 ½ tour à G, transférer le poids sur PG. (12h)

[25-32] R CROSS ROCK STEP, R ¼ TURN R LONG STEP, L TOGETHER TOUCH, L ROCK STEP, L CROSS BACK, L ½ TURN

1-2 PD croisé devant PG, retour du poids sur PG,
3&4 ¼ tour à D-grand pas PD devant, rassembler PG (poids sur PD), (3h)
5-6 PG devant, retour du poids sur PD,
7-8 Croisé PG derrière, 1/2 tour à G (poids sur PG) (9h)

TAG (avant 3e et 7e mur à 6h) 4 SKATES

1-4 Glisser la pointe PD vers la D, Glisser la pointe PG vers la G, répéter

Séquence : 2 murs, TAG, 4 murs, TAG, 1mur, 16temps, pause 8temps, restart sur mur de 9h