

# Inside Your Head (fr)

拍數: 88      牆數: 0      級數: Intermédiaire Phrasee  
編舞者: Dominique Assens (FR) - Novembre 2023  
音樂: Inside Your Head - Warren Zeiders



Intro : 32 comptes

Partie A : 32 comptes

Section A 1 : BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK CROSS, HOLD

1 2 3      Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG  
4 5 6      PG à G, Revenir PDC sur PD, Croiser PG devant PD,  
7 8      Hold sur 2 comptes

Section A2 : 1/4 TURN L, 1/4 TURN L, CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD

1 2 3 4      1/4 tour à G en reculant PD (9h), 1/4 tour à G (6h) en posant PG à G, Croiser PD devant PG,  
Pause  
5 6 7 8      PG à G, Revenir PDC sur PD, Croiser PG devant PD, Pause

Section A3 : 1/4TURN L, 1/4 TURN L, ROCKING CHAIR DIAGONAL, ROCK STEP

1 2 3 4      1/4 Tour à G en reculant PD (3h), 1/4 tour à G (12h) en posant PG à G, Avancer PD dans la  
diagonale avant D, Revenir PDC sur PG  
5 6 7 8      Reculer PD dans la diagonale arrière D, Revenir PDC sur PG, Avancer PD dans la diagonale  
avant D, Revenir PDC sur PG

Section A4 : SIDE, TOGETHER, SIDE, HOLD, SWAY L, SWAY R

1 2 3 4      PD à D, Rassembler PG à côté du PD, PD à D, Pause  
5 6 7 8      Sway G sur 2 comptes, Sway D sur 2 comptes

TAG : 1 compte : Rassembler PG à côté du PD

Partie B : 16 comptes

Section B1 : 1/4 TURN L TRIPLE FWD, HOLD, TRIPLE BACK WITH 1/4 TURN L, HOLD

1 2 3 4      1/4 Tour à G (9h) en avançant PG, PD à côté du PG, Avancer PG, Pause  
5 6 7 8      Reculer PD (1/8 de tour à G), PG à côté du PD, reculer PD (1/8 de tour à G) (6h), Hold

Section B2 : STEP L, WEAVE, BACK ROCK

1 2 3 4      PG à G, PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D  
5 6 7 8      Croiser PG devant PD, PD à D, Reculer PG, Revenir PDC sur PD

Partie C : 40 comptes

Section C1 : ROCKING CHAIR, STEP TURN 1/2 turn R, STEP TURN 1/4 R

1 2 3 4      Avancer PG, Revenir PDC sur PD, Reculer PG, Revenir PDC sur PD  
5 6 7 8      Avancer PG, Pivoter d'1/2tour à D (PDC sur PD) (6h), Avancer PG, Pivoter d'1/4 tour à D  
(PDC sur PD) (9h)

Section C2 : 2 RUMBA FWD WITH HOLD

1 2 3 4      PG à G, Rassembler PD à côté du PG, Avancer PG, Pause  
5 6 7 8      PD à D, Rassembler PG à côté du PD, Avancer PD, Pause

Section C3 : RUMBA FWD, HOLD, ROCK STEP, SIDE STEP 1/4 R, HOLD

1 2 3 4      PG à G, Rassembler PD à côté du PG, Avancer PG, Pause  
5 6 7 8      Avancer PD, Revenir PDC sur PG, 1/4 tour à D (12h) en posant PD à D

Section C4 : 2 (CROSS ROCK SIDE, HOLD)

1 2 3 4 Croiser PG devant PD, Revenir PDC sur PD, PG à G, Pause  
5 6 7 8 Croiser PD devant PG, Revenir PDC sur PG, PD à D, Pause

**Section C5 : 4 SKATE STEP, SIDE**

1 2 3 4 Skate G (sur 2 comptes), Skate D (sur 2 comptes)  
5 6 7 8 Skate G (sur 2 comptes), Skate D (sur 1 compte), Poser PG à G

**Séquence :**

A Tag A BB C

A Tag A BB C

A Tag BB C 1

A Tag A Tag A 1

Finir en faisant 1/4 à G en reculant PD, 1/2 tour à G en avançant PG pour finir face à 12h

Last Update - 6 Mar 2025

---