

Wake Up (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant
編舞者: Laurent BOE (FR) - 7 Novembre 2023
音樂: Wake Up Call - Sarah Ames



Intro : 16 Temps – 2 Restarts

Section 1 : ½ Rumba Box Forward – Diagonal Step Back Left and Right

1-2 PD à droite rassembler PG à côté PD
3-4 Avancer PD toucher PG à côté PD
5-6 Reculer PG en diagonale toucher PD à côté PG
7-8 Reculer PD en diagonale toucher PG à côté PD

Section 2 : ½ Rumba Box Forward – Diagonal Step Right and Left

1-2 PG à gauche rassembler PD à côté PG
3-4 Avancer PG toucher PD à côté PG
5-6 Reculer PD en diagonale toucher PG à côté PD
7-8 Reculer PG en diagonale toucher PD à côté PG

Section 3 : Rock Step PD ¼ Turn Right Hold – Jazz Box PG Scuff

1-2 Avancer PD revenir en appui PG
3-4 Faire un quart de tour à droite, poser PD à droite - Pause
5-6 Croiser PG devant PD, reculer PD
7-8 Poser PG à gauche, Scuff PD

Section 4 – Vine Right Hook Back PG – Vine Left – Touch PG

1-2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD
3-4 PD à droite, croiser PG derrière tibia droit
5-6 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG
7-8 Poser PG à gauche, poser PD à côté PG

Premier Restart au 3ème mur après les 16 premiers comptes (06 H 00).

Second Restart au 7ème mur après les 16 premiers comptes (03 H 00).

Final pour terminer la danse à 12 H 00, au 9ème mur, faire un Rock Step PD ½ tour à droite après les 16 premiers comptes et rassembler PG.

PD : Pied Droit – PG : Pied Gauche