

If You (nl)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Marian van der Heijden (NL) - Novembre 2023
音樂: If You - Tribute To The Cats Band



Rock steps, shuffle fwd R+L

1 & RV rock voor – terug op LV
2 & RV rock opzij – terug op LV
3 & 4 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor
5 & LV rock voor – terug op RV
6 & LV rock opzij – terug op RV
7 & 8 LV stap voor – RV sluit – LV stap voor

Fwd mambo, shuffle back L + R, coaster step

1 & 2 RV rock voor – terug op LV – RV sluit
3 & 4 LV stap achter – RV sluit – LV stap achter
5 & 6 RV stap achter – LV sluit – RV stap achter
7 & 8 LV stap achter – RV sluit – LV stap voor

Chassé R, 1/4 turn L Chassé, R+L cross, step, touch, step

1 & 2 RV stap opzij – LV sluit – RV stap opzij
3 & 4 LV stap opzij 1/4 L – RV sluit – LV stap opzij
5 & RV kruis over – LV stap naast RV
6 & RV tik teen schuin R voor – RV stap naast LV
7 & LV kruis over – RV stap naast LV
8 & LV tik teen schuin L voor – LV stap naast RV

Step, touch, step, kick, Coaster step, Step, touch, step, kick, 1/4 turn L Chassé

1 & RV stap voor – LV tik achter
2 & LV stap achter – RV schop voor
3 & 4 RV stap achter – LV sluit – RV stap voor
5 & LV stap voor – RV tik achter
6 & RV stap achter – LV schop voor
7 & 8 LV stap opzij 1/4 L – RV sluit - LV stap opzij

Begin opnieuw!

Restart: In de 4e muur na 16 tellen