

Nobody AB (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Gudrun Bachner (AUT) - Oktober 2023
音樂: Nobody (feat. Matthew West) - Casting Crowns



Intro: 8 Counts

Tags: 3

Restarts: 0

[S1] side rock with stomp 2x, triplestep – R+L

1-2 RF stampft re. auf, Schulter schwingt mit, LF stampft li. auf, Schulter schwingt mit
3&4 RF Schritt diag. nach re. vorne, LF zum RF dazustellen, RF Schritt diag. nach re. vorne
5-8 wie 1-4, nur nach L

[S2] rock forward, recover, triplestep in place (alternate: coasterstep) – R+L

1-2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF Schritt neben LF, LF kl. Schritt neben RF, RF kl. Schritt neben LF (3&4 coasterstep: RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne)
5-8 wie 1-4, nur L beginnend

[S3] side, behind, triple side, cross rock, recover, triple side

1-2 RF Schritt nach R, LF kreuzt hinter RF
3&4 RF Schritt nach R, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach R
5-6 LF kreuzt vor dem RF, Gewicht zurück auf RF verlagern
7&8 LF Schritt nach L, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach L

[S4] jazztriangle, jazztriangle ¼ turn R

1-2 RF kreuzt vor LF, LF Schritt zurück
3-4 RF Schritt nach R, LF an RF heransetzen
5-6 RF kreuzt vor LF, LF Schritt zurück
7-8 ¼-Drehg. nach R und RF Schritt zur Seite, LF an RF heransetzen

Tag = S4

Tag nach Wand 2, 4 und 7

Ending after last tag, face 6:00 o'clock: jazztriangle ¼ turn R – 2x

1-2 RF kreuzt vor LF, LF Schritt zurück
3-4 ¼-Drehg. nach R und RF Schritt zur Seite, LF an RF heransetzen (9:00)
5-6 RF kreuzt vor LF, LF Schritt zurück
7-8 ¼-Drehg. nach R und RF Schritt zur Seite, LF an RF heransetzen (12:00)