

LFG (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant / Intermédiaire
編舞者: Jean-Benoit Lachance (CAN) & Daniel Bernard (CAN) - Juillet 2023
音樂: LFG - Nate Smith



Intro de 16 comptes

[1-8] Kick x2, Coaster Step, Shuffle forward, Step ½ turn

1-2 Kick- Kick PD devant
3&4 PD derrière assembler PG à côté PD-PD devant
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
7-8 PD devant -1/2 tour à gauche, poids sur PG

[9-16] Shuffle forward, Step, touch & kick, Coaster Step, Step pivot 1/4

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
3&4 PG devant- toucher PD derrière- dépose PD-Kick PG devant
&5&6 PG derrière assembler PD à côté PG-PG devant
7-8 PD devant- pivot 1/4 tour à gauche – poids sur PD

Restart 4 ième mur (12h) et 8 ième mur(12h)

[17-24] Vaudeville x2, Heel&Heel, Step pivot 1/4

1&2 Croise PD devant PG&PG à gauche-Talon D devant & Plante du PD À côté de PG
&3&4 Croise PG devant PD&PD à droite-Talon G devant & Plante du PG À côté de PD
&5&6& Talon PD devant, ramener PD à côté PG & Talon PG devant, ramener PG à Côté PD &
7-8 PD devant -Pivot ¼ tour à gauche-Poids sur PG

[25-32] Shuffle Lock Step, Kick x 2, Unwind 3/4, Stomp x 2

1&2 PD devant-PG croiser derrière PD-PG devant
3-4 Kick PG devant-Kick PG de côté
5-6 Croiser PG en arrière de PD-Tourner ¾ tour à gauche, Assemblé poids sur PG
7-8 Déposer PD-Déposer PG

Restart

Durant le 4 ième mur faire 16 comptes (recommencer 12h)

Durant le 8 ième mur faire 16 comptes (recommencer 12h)