

# The List (de)

拍數: 32      牆數: 2      級數: Improver  
編舞者: Siggı Güldenfuß (DE) - Oktober 2023  
音樂: The List - Tanya Tucker



**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen, auf das Wort „Time“.**

## **S1. Section: Heel-touch-point-flick-long side step-stomp up r./l.**

- 1&      rechte Hacke vorn auftippen, RF neben LF auftippen
- 2&      rechte Fußspitze rechts auftippen, rechtes Bein hinter linkem Bein anwinkeln
- 3-4      RF großer Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (Gewicht bleibt auf RF)
- 5&      linke Hacke vorn auftippen, LF neben RF auftippen
- 6&      linke Fußspitze links auftippen, linkes Bein hinter rechtem Bein anwinkeln
- 7-8      LF großer Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt auf LF)

## **S2. Section: Diagonally step forward- back rock across r./l., side, close, chassé**

- 1-2&      RF Schritt diagonal nach vorn rechts, LF hinter RF kreuzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
- 3-4&      LF Schritt diagonal nach vorn links, RF hinter LF kreuzen, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
- 5-6      RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 7&8      RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts

## **S3. Section: Cross rock, ¼ turn l. step, step lock step, ½ turn r. toe strut back, ¼ turn r. toe strut side, cross rock, side,**

- 1&2      LF vor RF kreuzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF ¼ Drehung linksherum LF Schritt vor (9:00)
- 3&4      RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen und RF Schritt vor,
- 5&      ½ Drehung rechtsherum linke Fußspitze hinten aufsetzen, LF absenken (3:00)
- 6&      ¼ Drehung rechtsherum rechte Fußspitze rechts aufsetzen, RF absenken (6:00)
- 7&8      LF vor RF kreuzen, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links

## **S4. Section: Jazz box with toe struts, heel - close r./l., back rock, stomp up**

- 1&      rechte Fußspitze vor LF aufsetzen, RF absenken
  - 2&      linke Fußspitze hinten aufsetzen, LF absenken
  - 3&      rechte Fußspitze rechts aufsetzen, RF absenken
  - 4&      linke Fußspitze vorn aufsetzen, LF absenken
- Restart: In der 4. Runde hier abrechnen und den Tanz von vorn beginnen (12:00).**
- 5&      rechte Hacke vorn auftippen, RF neben LF absetzen
  - 6&      linke Hacke vorn auftippen, LF neben RF absetzen
  - 7&8      RF Schritt zurück, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF - RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt auf LR)

## **Brücke (Tag): Heel, touch, point, flick, stomp r./l.**

- 1&      rechte Hacke vorn auftippen, RF neben LF auftippen
- 2&      rechte Fußspitze rechts auftippen, rechtes Bein hinter linkem Bein anwinkeln
- 3-4      RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen

**Tanze die Brücke am Ende der 2. Runde (12:00) und der 5. Runde (6:00)**

**Last Update: 29 Oct 2023**