

Your HANDS (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Pierre Bocca (FR) & Marie-Odile Jélinek (FR) - Octobre 2023
音樂: Your Hands - Katie Linendoll



Départ de la danse après les 16 comptes de l'intro aux Paroles « Your Hands »
Séquence : 32- Tag/Restart 8 - 32 - Tag/Restart 4 - 32 - 32 – Tag/Restart – 32 - 32 – Final sur 12H
*Cette Chorégraphie a été écrite pour le Workshop du Club «Friend's Country de Vauvert *

Appui du PG

[1à8] WALK R-L FWD-COASTER STEP -STEP ¼ TURN SIDE-CROSS-STEP BACK ¼ TURN L-STEP ¼ TURN L-CROSS R

1-2 Marcher PD - Marche PG
3&4 Reculer Ball du PD (3) – Plante PG à côté du PD (&) - PD devant (4)
5&6 PG devant-1/4 de Tour à D avec (PDC) sur PD- Croiser PG devant PD
7&8 ¼ Tour à G en posant PD derrière- ¼ Tour à G en posant PG à G - Croiser PD devant PG
Ici : 1er Tag/Restart de 8 Comptes après ce 1er Mur Face à 3H

[9à16] SCISSORS CROSS X 2 - LEFT KICK & POINT - RIGHT KICK & POINT

1&2 PG à G - PD à côté du PG - PG croisé devant PD
3&4 PD à D - PG à côté du PD - PD croisé devant PG
5&6 Kick PG vers l'avant - Ramener PG à côté PD- Pointer PD à D
7&8 Kick PD vers l'avant -Ramener PD à côté PG - Pointer PG à G
*2ème Tag/Restart de 4 Comptes après ce 2ème Mur Face à 6H

[17à24] ROCK STEP FORWARD – ¼ TURN SIDE TRIPLE - R CROSS RECOVER R SIDE -L CROSS RECOVER-L SIDE

1-2 Avancer PG - Revenir sur PD
3&4 ¼ à G en Pas Chassé (G-D-G) sur le côté G
5&6 Croiser PD devant le PG (5) -Revenir en appui sur le PG (&) -PD à D (6)
7&8 Croiser PG devant le PD (7) -Revenir en appui sur le PD (&) -PG à G (8)

[25à32] L WEAVE SYNCOPATED HEEL- R STEP NEXT TO L- CROSS L – R STEP R- 1/4 TURN L SAILOR STEP

1-2 Croiser PD devant le PG - PG à G
3&4 Croiser PD légèrement derrière PG (3) - PG à G (&) - Poser PD en Diagonale avant G (4)
&56 Replacer PD à côté du PG (&) -Croiser PG devant PD (5) - Poser PD à D (6)
7&8 PG croisé derrière PD en ¼ de Tour vers la G- PD à D – PG devant

*1er Tag/Restart de 8 Comptes après ce 1er Mur Face à 3h

*2ème Tag/Restart de 4 Comptes après ce 2ème Mur Face à 6h

*3ème Tag/Restart des : 8 + 4 Comptes réunissant les 2 premiers Tags/Restarts après le 4ème Mur Face à 3h

*1ertag/Restart

FWD STEP-TOUCH BACK-BACK STEP-KICK FWD- BACK STEP LOCK STEP-COASTER STEP-KICK BALL STEP

1&2 PD devant (1) - Pointe PG à côté du PD (&) - PG en arrière (2)
&3&4 Kick PD en avant- Poser PD derrière - Croiser PG devant PD – PD en arrière
5&6 PG arrière -PD assemblé au PG -PG devant
7&8 KICK PD en avant – Pas du BALL PD à côté du PG – PG en avant

*2ème Tag/Restart

JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT

1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière (commencer le 1/4 tour à D)

3-4 1/4 tour à D poser le PD à D – Stomp à côté du PD

***3ème Tag/Restart des : 8 + 4 Comptes réunissant les 2 premiers Tags/Restarts ci-dessus.**

Vous Finirez votre danse naturellement sur 12H * « Joyeuse Danse à Toutes & Tous »

Last Update: 24 Oct 2023
