

It Goes On (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Low Intermediate
編舞者: Anne de Vries (DE) - September 2023
音樂: It Goes On (From - 12 Strong) - Zac Brown & Sir Rosevelt



S1 rumba box, shuffle fwd, step, 1/4 turn r

1&2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, Schritt nach zurück mit rechts
3&4 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, Schritt vor mit links
5&6 Schritt nach vorne mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt vor mit rechts
7&8 LF schritt vor, 1/4 rechts Drehung, LF kreuzt vor RF (3 Uhr)

S2 side, behind, side, cross, side, close, step fwd cross, Step, pivot 1/2 l, step 1/2 turn r, coaster step

1&2 Schritt nach rechts mit rechts - linken Fuß hinter rechten Fuß kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts
&3 Linken Fuß über Rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts -
&4 linken Fuß an Rechten heransetzen, RF vor linkem Fuß stellen
5&6 LF Schritt vor - 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen, LF Schritt vor mit 1/2 Rechtsdrehung
7&8 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts (3 Uhr)

S3 shuffle fwd l, chasse 1/4 turn left, shuffle fwd r

1&2 Schritt nach vorne vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
3&4 1/4 Drehung links & RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
5&6 1/4 Drehung links & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
7&8 Schritt nach vorne mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

S4 full turn r, mambo step, coaster step, step turn 1/4 r slide

1-2 Volle Rechtsdrehung mit 2 Schritten (LF, RF)
3&4 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
5&6 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
7-8 LF vor mit Vierteldrehung rechts, RF ranziehen (12Uhr)

Tag 1 nach Runde 3 nach S2 (3 Uhr)

step r, step l, shuffle fwd r, triple turn r

1-2 Schritt diagonal vor mit rechts, LF ransstellen
3-4 Schritt diagonal vor mit links, RF ranstellen
5&6 Schritt nach vorne mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts vorn mit rechts
7&8 Triple Step mit voller Drehung rechts

step back r, step back l, shuffle back r, triple turn l

1-2 Schritt diagonal zurück mit rechts, LF ransstellen
3-4 Schritt diagonal zurück mit links, RF ranstellen
5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
7&8 Triple Step mit voller Drehung links (3 Uhr)

Tag 2 in Runde 8 nach S2 (6 Uhr)

step r, 1/2 monterey turn r

1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF ranstellen
3-4 Rechte Fußspitze rechts auftippen - 1/2 Drehung rechtsherum und rechten Fuß an linken heransetzen
5-6 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen (12 Uhr)

Runde 9 gekürzt, in S2 die Schritte 5-8 weglassen

Ending

rumba box, shuffle fwd, triple turn r

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, Schritt nach zurück mit rechts
- 3&4 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, Schritt vor mit links
- 5&6 Schritt nach vorne mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt vor mit rechts
- 7&8 Triple Step mit voller Drehung rechts

step back r, l, shuffle back r, triple turn l, step fwd r

- 1-2 Schritt diagonal zurück mit rechts, Schritt diagonal zurück mit links,
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 5&6 Triple Step mit voller Drehung links
- 7 RF Schritt vor

Restarts:

Runde 2 nach S2 (3 Uhr)

Runde 5 nach S2 (6 Uhr)

Runde 7 nach S1 nach 3&4 (6 Uhr)
