

Awake (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Agnès HUGUET (FR) - Mai 2023
音樂: Awake - Beckah Shae



Introduction: 32 comptes

RIGHT MAMBO STEP, LEFT MAMBO STEP, STEP ½ TURN L, STEP ¼ TURN L

- 1&2 Mambo step D syncopé : ROCK STEP D avant - revenir sur PG arrière - pas PD à côté du PG
3&4 Mambo step G syncopé : ROCK STEP G avant - revenir sur PD arrière - pas PG à côté du PD
5.6 pas PD avant - ½ tour PIVOT vers G (appui PG avant)
7.8 pas PD avant - ¼ tour PIVOT vers G (appui PG avant)

CROSS SAMBA, CROSS SAMBA, JAZZBOX

- 1&2 Croise PD devant PG - Pas PG côté G - Pas PD à D
3&4 Croise PG devant PD - Pas PD côté D - Pas PG à G
5 - 8 JAZZBOX D : Croise PD par dessus PG - Pas PG arrière - Pas PD côté D - Pas PG avant

HIP BUMP R, HIP BUMP L , DOROTHY STEPS

- 1&2 Pose PD sur diagonale D avec Hip Bump D - Hip Bump G - Pas PD à côté du PG
3&4 Pose PG sur diagonale G avec Hip Bump G - Hip Bump D - Pas PG à côté du PG
5.6 Dorothy step D : Pas PD sur diagonale avant - LOCK PG derrière PD
& Pas PD avant
7.8 Dorothy step G : Pas PG sur diagonale avant - LOCK PD derrière PG
& Pas PG avant

RIGHT MAMBO STEP, BACK, BACK, COASTER STEP, STOMP R, STOMP L

- 1&2 Mambo step D avant syncopé : Rock step D avant - revenir sur PG arrière - Pas PD arrière...
3.4 2 Pas Arrière : Pas PG arrière - Pas PD arrière
5&6 COASTER STEP : Recule ball PG - Recule ball PD à côté du PG - Pas PG avant
7. 8 STOMP PD côté D - STOMP PG côté G

Restart : ici, sur le 5 ème mur

STEP TOGETHER, SHUFFLE R, STEP TOGETHER, SHUFFLE L

- 1.2 Pas PD côté D - Pas PG à côté du PD
3&4 SHUFFLE D latéral : Pas PD côté D - Pas PG à côté du PD - Pas PD côté D
5. 6 Pas PG côté G - Pas PD à côté du PG
7&8 SHUFFLE G latéral : Pas PG côté G - Pas PD à côté du PG - Pas PG côté G

¾ VOLTA TURN R, ¾ VOLTA TURN L

- 1& ¼ de tour D...Croise PD devant PG - pas Ball PG à côté du PD
2& ¼ de tour D...Croise PD devant PG - pas Ball PG à côté du PD
3&4 ¼ de tour D...Croise PD devant PG - pas Ball PG à côté du PD- pas PD avant
5& ¼ de tour G...Croise PG devant PD - pas Ball PD à côté du PD
6& ¼ de tour G...Croise PG devant PD - pas Ball PD à côté du PD
7&8 ¼ de tour G...Croise PG devant PD - pas Ball PD à côté du PD -pas PD avant

ROCK/PRESS , BEHIND SIDE CROSS, ROCK/PRESS, COASTER STEP

- 1.2 Rock step D sur diagonale avant en pressant le sol - revenir sur PG
3&4 BEHIND SIDE CROSS : Croise PD derrière PG - Pas PG côté G - Croise PD par-dessus PG
5.6 Rock step G sur diagonale avant en pressant le sol - revenir sur PD

7&8 COASTER STEP : Recule ball PG - Recule ball PD à côté du PG - Pas PG avant

OUT, OUT, IN, IN, SAILOR STEP ¼ TURN R , SAILOR STEP 1/4 TURN L

1.2 Pas PD sur diagonale avant D «OUT» - Pas PG parallèle au PD «OUT» (pied apart)

3.4 Pas PD arrière et au centre « IN» - Pas G à côté du PD «IN» (pied en 1ère)

5&6 SAILOR STEP D : Croise PD derrière PG...1/4 tour D...pas PG à G – Pas PD côté D

7&8 SAILOR STEP G : Croise PG derrière PD...1/4 tour G...pas PD à D – Pas PG côté G

TAG : Au 2 ème mur, après 32 temps , rajoutez les 8 temps suivant puis restart

1 - 4 Pas PD avant – Bounces du talon 3 fois en montant le bras sur les 4 temps

5 - 8 Pas PG avant – Bounces du talon 3 fois en montant le bras sur les 4 temps
