

Betcha (fr)

拍數: 48 牆數: 3 級數: Intermédiaire
編舞者: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Octobre 2023
音樂: Betcha - Chris Lane



démarrer après 16 comptes

section 1 : ROCK FWD, HEELS SWITCHES , ROCK FWD, TRIPLE SIDE ¼ TURN L

1-2 poser PD devant , revenir en appui sur PG
&3&4 poser talon PG devant , ramener PG vers PD poser talon PD devant, ramener PD vers PG
5-6 poser PG devant , revenir en appui sur PD
7&8 faire ¼ de tour à Gauche poser PG à Gauche, ramener PD vers PG, poser PG à Gauche
9:00

section 2 : CROSS, SIDE, SAILOR X2 , ROCK BACK ¼ TURN R

1-2 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche
3&4 croiser PD derrière PG, ramener PG vers PD, poser PD à Droite
5&6 croiser PG derrière PD, ramener PD vers PG, poser PG à Gauche
7-8 faire ¼ de tour à Droite poser PD derrière , revenir en appui sur PG 12:00

RESTART ICI MUR 5 face à 6:00

section 3 : FULL TURN , TRIPLE FWD, ROCK FWD, HEEL, HOLD

1-2 faire ½ tour à Gauche poser PD derrière, faire ½ tour à Gauche poser PG devant
3&4 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
5-6 poser PG devant, revenir en appui sur PD
&7-8 ramener PG vers PD, poser talon PD devant, pause

section 4 : STEP FWD, ¼ TURN R , TRIPLE CROSS, ¼ TURN L , ¼ TURN L , TRIPLE CROSS

&1-2 ramener PD vers PG, poser PG devant, faire ¼ de tour à Droite 3:00
3&4 croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD
5-6 faire ¼ de tour à Gauche poser PD derrière, faire ¼ de tour à Gauche poser PG à Gauche
9:00
7&8 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG

RESTART ICI MUR 3 face à 3:00

section 5 : SIDE ROCK , BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1-2 poser PG à Gauche, revenir en appui sur PD
3&4 croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD
5-6 poser PD à droite, revenir en appui sur PG
7&8 croiser PD derrière PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG

section 6 : STEP FWD ¼ TURN R X2 , CROSS SIDE HEEL X 2

1-2 poser PG devant, faire 1/4 tour à Droite 12:00
3-4 poser PG devant, faire 1/4 tour à Droite 3:00
5&6 croiser PG devant PD, poser PD à Droite, Poser talon PG devant
&7&8 ramener PG vers PD, croiser PD devant PG, poser PG à gauche, poser talon PD devant

recommencer avec le sourire

raffy17@outlook.fr