

# The Hard Way (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Oranjnina (FR) - Septembre 2023  
音樂: The Hard Way - PNAU & Khalid



## EXTENDED WEAVE, CROSS POINT, CROSS POINT

1-2-3-4      croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite  
5-6      croiser PG devant PD, pointer PD à droite  
7-8      croiser PD devant PG, pointer PG à gauche (12h00)

## ROCK STEP LEFT FORWARD, SHUFFLE ¼ LEFT, JAZZBOX CROSS

1-2      rockstep avant PG, revenir sur PD  
3&4      ¼ de tour à gauche avec pas chassé  
5-6-7-8      croiser PD devant PG, PG derrière, ouvrir PD à droite , croiser PG devant PD (09h00)

## SIDE TOUCH, HEEL GRIND ¼ L , COASTER STEP, STEP SWIVEL

1-2      ouvrir PD à droite , touch PG à côté PD  
3-4      faire ¼ de tour à gauche sur le talon PG, poser PD  
5&6      reculer PG, rassembler PD, avancer PG  
7-8 a      vancer PD, tourner les 2 talons vers la droite. (06h00)

## ANCHOR STEP X2, SIDE ROCK 1/4, KICKBALL POINT

1&2      reculer PD, poids du corps sur PG et revenir sur PD  
3&4      reculer PG, poids du corps sur PD et revenir sur PG  
5-6      side rock à droite, revenir sur PG avec ¼ tour à gauche  
7&8      kick PD devant revenir sur PD et pointer PG à gauche (03h00)

Bonne danse, faites vous plaisir