

The Hard Way (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Oranjnina (FR) - Septembre 2023
音樂: The Hard Way - PNAU & Khalid



EXTENDED WEAVE, CROSS POINT, CROSS POINT

1-2-3-4 croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite
5-6 croiser PG devant PD, pointer PD à droite
7-8 croiser PD devant PG, pointer PG à gauche (12h00)

ROCK STEP LEFT FORWARD, SHUFFLE ¼ LEFT, JAZZBOX CROSS

1-2 rockstep avant PG, revenir sur PD
3&4 ¼ de tour à gauche avec pas chassé
5-6-7-8 croiser PD devant PG, PG derrière, ouvrir PD à droite , croiser PG devant PD (09h00)

SIDE TOUCH, HEEL GRIND ¼ L , COASTER STEP, STEP SWIVEL

1-2 ouvrir PD à droite , touch PG à côté PD
3-4 faire ¼ de tour à gauche sur le talon PG, poser PD
5&6 reculer PG, rassembler PD, avancer PG
7-8 a vancer PD, tourner les 2 talons vers la droite. (06h00)

ANCHOR STEP X2, SIDE ROCK 1/4, KICKBALL POINT

1&2 reculer PD, poids du corps sur PG et revenir sur PD
3&4 reculer PG, poids du corps sur PD et revenir sur PG
5-6 side rock à droite, revenir sur PG avec ¼ tour à gauche
7&8 kick PD devant revenir sur PD et pointer PG à gauche (03h00)

Bonne danse, faites vous plaisir