

I Hear You (P) (fr)

拍數: 64 牆數: 0 級數: Danse de Partenaire - Intermediare
編舞者: Manon Majeau (CAN) & Réal L'archevêque (CAN) - Octobre 2005
音樂: I Hear You Knockin' - Dwight Yoakam



Départ : Sur les paroles

[1.8]

MAN : TRIPLE STEP ON PLACE, TRIPLE STEP ON PLACE, ROCK STEP BACK, SHUFFLE

LADY : TRIPLE STEP ON PLACE, TRIPLE STEP ON PLACE, ROCK STEP BACK, TRIPLE STEP 1/4 TURN

1&2 Homme : Triple step GDG sur place Femme : Triple step DGD sur place

3&4 Homme : Triple step DGD sur place Femme : Triple step GDG sur place

Position Double Hand Hold

5.6 Homme : Rock step arrière du pied gauche, Ramenez le poids sur le pied droit

Femme : Rock step arrière du pied droit, Ramenez le poids sur le pied gauche

7&8 Homme : Shuffle avant GDG Femme : Triple step DGD en tournant 1/4 tour à gauche

[9.16]

MAN : TRIPLE STEP ON PLACE, ROCK STEP BACK, TRIPLE STEP 1/4 TURN, TRIPLE STEP ON PLACE

LADY : TRIPLE STEP 1/4 TURN, ROCK STEP BACK, TRIPLE STEP 1/4 TURN, TRIPLE STEP 1/2 TURN

1&2 Homme : Triple step DGD sur place Femme : Triple step GDG en tournant 1/4 tour à gauche

Position Wrap

3.4 Homme : Rock step arrière du pied gauche, Ramenez le poids sur le pied droit

Femme : Rock step arrière du pied droit, Ramenez le poids sur le pied gauche

5&6 Homme : Triple step GDG en tournant 1/4 tour à droite Femme : Triple step DGD en tournant 1/4 tour à droite

Position Wrap, l'homme derrière la femme

7&8 Homme : Triple step DGD sur place Femme : Triple step GDG en tournant 1/2 tour à droite

Position Double Hand Hold – Homme LOD, Femme RLOD

[17.24]

MAN : ROCK STEP BACK, SHUFFLE FORWARD, TRIPLE STEP 1/2 TURN, ROCK STEP BACK

LADY : ROCK STEP BACK, SHUFFLE FORWARD, TRIPLE STEP 1/2 TURN, ROCK STEP BACK

1-2 Homme : Rock Step arrière du pied gauche Femme : Rock Step arrière du pied droit

L'homme lâche la main droite de la femme, soulevez le bras gauche de la femme

3&4 Homme : Shuffle avant GDG Femme : Shuffle avant DGD

5&6 Homme : Triple step DGD en tournant 1/2 tour à droite Femme : Triple step GDG en tournant 1/2 tour à gauche

Position Double Hand Hold

7.8 Homme : Rock step arrière du pied gauche, Ramenez le poids sur le pied droit

Femme : Rock step arrière du pied droit, Ramenez le poids sur le pied gauche

[25.32] **TRIPLE STEP 1/4 TURN, SHUFFLE FORWARD, ROCKING CHAIR**

L'homme lâche main gauche de la femme

1&2 Homme : Triple step GDG en tournant 1/4 tour à droite Femme : Triple step DGD en tournant 1/4 tour à gauche

Position Left Open Promenade

3&4 Homme : Shuffle avant DGD Femme : Shuffle avant GDG

5.6 Homme : Rock step gauche avant, Ramenez le poids sur le pied droit

Femme : Rock step droit avant, Ramenez le poids sur le pied gauche

7-8 Homme : Rock step gauche arrière, Ramenez le poids sur le pied droit

Femme : Rock step droit arrière, Ramenez le poids sur le pied gauche

[33.40]

MAN : SHUFFLE SIDE, TRIPLE STEP ON PLACE, ROCK STEP BACK, SHUFFLE ON DIAGONAL

LADY : SHUFFLE SIDE, TRIPLE STEP ON PLACE, ROCK STEP BACK, TRIPLE STEP 1/2 TURN

Transfert de mains

- 1&2 Homme : Shuffle de côté GDG vers la gauche Femme : Shuffle de côté DGD vers la droite
3&4 Homme : Triple step DGD sur place Femme : Triple step GDG sur place
5.6 Homme : Rock step arrière du pied gauche, Ramenez le poids sur le pied droit
Femme : Rock step arrière du pied droit, Ramenez le poids sur le pied gauche
7&8 Homme : Shuffle avant en diagonale GDG Femme : Triple step DGD en tournant 1/2 tour à droite

La femme est dos à dos avec l'homme, lâchez main gauche de la femme.

[41.48]

MAN : TRIPLE STEP ON PLACE, ROCK STEP BACK, SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD

LADY : TRIPLE STEP 1/2 TURN, ROCK STEP BACK, SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD

- 1&2 Homme : Triple step DGD sur place Femme : Triple step GDG en tournant 1/2 à droite

La femme est maintenant à la gauche de l'homme (Position Left Open Promenade)

- 3.4 Homme : Rock step arrière du pied gauche, Ramenez le poids sur le pied droit
Femme : Rock step arrière du pied droit, Ramenez le poids sur le pied gauche
5&6 Homme : Shuffle avant GDG Femme : Shuffle avant DGD
7&8 Homme : Shuffle avant DGD Femme : Shuffle avant GDG

[49.56]

MAN : ROCK STEP, TRIPLE STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP 1/2 TURN, ROCK STEP SIDE

LADY : ROCK STEP, TRIPLE STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP 1/2 TURN, ROCK STEP SIDE

- 1.2 Homme : Rock step avant du pied gauche, Ramenez le poids sur le pied droit
Femme : Rock step avant du pied droit, Ramenez le poids sur le pied gauche
3&4 Homme : Triple step GDG en tournant 1/2 tour à gauche
Femme : Triple step DGD en tournant 1/2 tour à droite

Interchangez les places. La femme passe devant l'homme, lâchez main droite de la femme.

- 5&6 Homme : Triple step DGD en tournant 1/2 tour à gauche Femme : Triple step GDG en tournant 1/2 tour à droite
7-8 Homme : Rock step de côté du pied gauche à gauche Femme : Rock step de côté du pied droit à droite

Position Right Open Promenade

[57.64]

MAN : TRIPLE STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP 1/4 TURN, ROCK STEP, HOLD

LADY : TRIPLE STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP 1/4 TURN, ROCK STEP, TRIPLE STEP 1/2 TURN

- 1&2 Homme : Triple step GDG en tournant 1/2 tour à droite Femme : Triple step DGD en tournant 1/2 à gauche

Interchangez les places. La femme passe devant et sous le bras droit de l'homme.

- 3&4 Homme : Triple step DGD en tournant 1/4 tour à droite Femme : Triple step GDG en tournant 1/4 tour à gauche

Position Double Hand Hold

- 5.6 Homme : Rock step en diagonale arrière du pied gauche, Ramenez le poids sur le pied droit 1/4 tour à droite
Femme : Rock step en diagonale arrière du pied droit, Ramenez le poids sur le pied gauche 1/4 tour à gauche

Lâchez main gauche de la femme et passez le bras gauche par-dessus la tête de la femme.

- 7-8& Homme : Pause 7&8& Femme : Triple step DGD en tournant 1/2 à gauche

Position Closed

Ayez du plaisir !
