

Easy on a Heart (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Septembre 2023
音樂: Easy On A Heart - Alex Hall



Commencer la danse après 16 comptes

section 1 : SIDE, TOGETHER, TRIPLE SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE ¼ TURN L FWD

1-2 poser PD à Droite, ramener PG vers PD
3&4 poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite
5-6 croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD
7&8 faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant 9:00

section 2 : ROCK FWD, COASTER STEP, ROCK FWD, COASTER STEP

1-2 poser PD devant , revenir en appui sur PG
3&4 poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant
5-6 poser PG devant , revenir en appui sur PD
3&4 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant

RESTART ICI MUR 2 face à 6:00

section 3 : SIDE, TOGETHER, TRIPLE SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE SIDE

1-2 poser PD à Droite, ramener PG vers PD
3&4 poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à Droite
5-6 croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD
7&8 poser PG à Gauche, ramener PD vers PG, poser PG Gauche

section 4 : WALK, WALK, TRIPLE FWD, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 poser PD devant, poser PG devant
3&4 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
5-6 poser PG devant , revenir en appui sur PD
7&8 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant

TAG MUR 8 face à 12:00 : HEEL, TOGETHER, HEEL ¼ TURN L, TOGETHER

1-2 poser talon PD devant, ramener PD à coté PG
3-4 faire ¼ de tour à Gauche poser talon PG devant, ramener PG vers PD 9:00

recommencez avec le sourire

raffy17@outlook.fr

Last Update: 25 Oct 2023