

Watcha Know (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice traditionnelle
編舞者: Laura Turcaud (FR) - Septembre 2023
音樂: Whatcha Know About That - Donovan Chapman



Intro : 16c

G = gauche, D = droite, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps

(1-8) Long Step Back R, Slide L, Twist R, Kick Ball Cross R, Side Rock Step L, Cross L

1-2 Grand pas PD en arrière, « Slide » glisser plante PG jusqu'au PD
&3&4 « Twist » : Twister les talons G-D-G-D en pliant et dépliant les genoux
5&6 « Kick ball Cross » : Coup de pied D devant, PD à côté du PG, croiser PG devant PD
&7& PDC sur PD, « Side Rock Step » (syncopé) : PG à G, revenir sur PD
8 Croiser PG devant PD

Pour les 8 premiers comptes, diriger les épaules, très légèrement, vers la droite

(9-16) Side Rock Step R Sailor Step R, Heel fan L-R, Body Wave

1-2 « Side Rock Step » : PD à D, revenir sur PG
3&4 « Sailor Step » : croiser PD derrière PG, écarter PG puis PD
5&6& « Heel fan L-R » : Ouvrir talon PG à G, recentrer talon PG, ouvrir talon PD à D, recentrer talon PD
7-8 Plier les genoux et pencher légèrement le dos en arrière, déplier les genoux et se tenir droit

Restart au 3ème mur (à 12H)

(17-24) Side Step L with body roll, Switch R, Side Step L, Cross Point Back R, ¼ turn with Step Fwd R, ½ turn with Step Back L, Triple Step ½ turn R

1-2 « Side Step with body roll » : PG à G et faire un mouvement circulaire du bassin dans le sens contraire des aiguilles d'une montre

En commençant par la G – en passant par la D - et en revenant à G

&3-4 Assembler PD à côté du PG, PG à G, croiser pointe PD derrière PG
5-6 ¼ de tour à D et PD devant, ½ tour à D et PG derrière 3H-9H
7&8 « Triple Step ½ turn » : ¼ de tour à D et PD à D, assembler PG à côté du PD, ¼ de tour à D et PD devant - 3H

(25-32) Step turn ¼ L, Switch L, Heel Fwd R, Hold, Switch R, Rock Step Fwd L, Switch L, Stomp-up R, Kick R

1-2 « Step turn ¼ » : PG devant, ¼ de tour à D (PDC sur PD) 6H
&3-4 Assembler PG à côté du PD, talon PD devant, pause
&5-6 Assembler PD à côté du PG, « Rock Step Fwd » : PG devant, revenir sur PD
&7-8 Assembler PG à côté du PD, « Stomp-up » frapper PD à côté du PG, « Kick » coup de pied D devant

« All United » PASSION – PLAISIR – PARTAGE <3

Last Update - 11 Sept. 2023