

Alpaca Dance (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Jenny Twers (DE) - September 2023
音樂: Das Alte Haus Von Rocky Docky - Bruce Low



S1: SHUFFLE FORWARD (R+L), cross rock, chasse

- 1&2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
3&4 Schritt nach schräg links vorn mit links – RF an linken heransetzen und Schritt nach schräg links vorn mit links
5 - 6 RF über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den LF
7&8 Schritt nach rechts mit rechts -LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

S2: cross rock, chasse, charlston (R+L)

- 1-2 LF über rechten kreuzen – Gewicht zurück auf RF
3&4 Schritt nach links mit links – RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
5 - 6 RF im Kreis nach vorn schwingen und rechte Fußspitze vorn auftippen -RF im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
7 - 8 LF im Kreis nach hinten schwingen und linke Fußspitze hinten auftippen - LF im Kreis nach vorne schwingen und Schritt nach vorn mit links

(Restart: In der 3. & 6 Runde - hier abbrechen, die Brücke tanzen und von vorn beginnen)

S3: heel side 2x, coaster step, heel side 2x, coaster step

- 1-2 Rechte Hacke rechts 2x auftippen
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Linke Hacke links 2x auftippen
7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

S4: Touch forward, pivot 1/8 | 2x, jazz box

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - 1/8 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links
3-4 Wie 1-2
5 – 6 RF über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
7 – 8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Tag:

T1: Charlston Step (R + L)

- 1 - 2 RF im Kreis nach vorn schwingen und rechte Fußspitze vorn auftippen -RF im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
3 - 4 LF im Kreis nach hinten schwingen und linke Fußspitze hinten auftippen - LF im Kreis nach vorne schwingen und Schritt nach vorn mit links