

# La Grenade (fr)

拍數: 32                      牆數: 4                      級數: Debutant  
編舞者: Maëva MEYER (FR) & Sylvie André (FR) - Août 2023  
音樂: La grenade - Clara Luciani



**Introduction : 16 comptes. - no tag no restart.**

**[1-8] : WALK FOWARD R,L,R ; KICK L ; WALK BACKWARD L,R,L ; TOUCH R**

1-2                      Marcher en avant PD, PG  
3-4                      Marcher en avant PD – Kick PG devant  
5-6                      Marcher en arrière PG, PD  
7-8                      Marcher en arrière PG – Touch PD à côté du PG

**[9-16] : WINE TO THE RIGHT ; TOUCH L ; WINE TO THE LEFT ; TOUCH R**

1-2                      Poser PD à droite avec PDC – Croiser PG derrière PD avec PDC  
3-4                      Poser PD à droite avec PDC – Touch PG à côté PD  
5-6                      Poser PG à gauche avec PDC – Croiser PD derrière PG avec PDC  
7-8                      Poser PG à gauche avec PDC – Touch PD à côté PG

**[17-24] : JAZZ BOX ; JAZZ BOX ¼ TURN TO THE R**

1-2                      Croiser PD devant PG avec PDC – Poser PG en arrière avec PDC  
3-4                      Poser PD à droite avec PDC – Ramener PG à côté PD avec PDC  
5-6                      Croiser PD devant PG avec PDC - Poser PG en arrière avec PDC  
7-8                      ¼ tour à droite et PD à droite avec PDC – Ramener PG à côté PD avec PDC

**[25-32] : V STEP × 2**

1-2                      Poser PD dans la diagonale avant droite avec PDC – Poser PG dans la diagonale avant gauche avec PDC  
3-4                      Poser PD en arrière au centre avec PDC – Ramener PG à côté PD avec PDC sur PG  
5-6-7-8                      Répéter les comptes 1 à 4

**KEEP IT FUN !!!!**

**Lexique :**

**PD : Pied Droit**

**PG : Pied Gauche**

**PDC : Poids Du Corps**