

I Did This To Me (P) (fr)

拍數: 32

牆數: 0

級數: Danse de partenaire Debutant /
Intermédiaire



編舞者: France Bastien (CAN) & Serge Légaré (CAN) - Août 2023

音樂: I Did This To Me - Brett Young

Position de départ – Face à Face Double Hand Hold – Homme O.L.O.D – Femme I.L.O.D
Attention! : 2 comptes d'intro

[1-8] H – Cross, Side, Behind Side Cross, Walk ¼ Turn L, Walk Fwd, Shuffle Fwd

[1-8] F – Cross, Side, Behind Side Cross, Back ¼ Turn L, Step ½ Turn L, Shuffle ½ Turn L

1-2 H – PD croisé devant – PG à gauche

F – PG croisé devant – PD à droite

3&4 H – PD croisé derrière – PG à gauche – PD croisé devant

F – PG croisé derrière – PD à droite – PG croisé devant

5-6 H – ¼ de tour à gauche PG devant – PD devant

F – ¼ de tour à gauche PD derrière – ½ tour à gauche PG devant

Laisser main G de sa partenaire, passer sa main D par-dessus tête

7&8 H – Shuffle devant (G, D, G)

F – Shuffle ½ tour à gauche (D, G, D)

Reprendre les 2 mains face à face

[9-16] H – Rock Step, Recover, Coaster Step, (Walk) x 2, Anchor Steps

[9-16] F – Cross Behind, Step Fwd, (Step Fwd, ½ Turn Together, Step Fwd), (Walk) x 2, Anchor Steps

1-2 H – PD devant – retour sur PG

F – PG croisé derrière le PD – PD devant

3&4 H – PD derrière – PG à côté du PD – PD devant

F – PG devant – ½ tour à droite PD à côté du PG – PG devant

Laisser main G de sa partenaire, passer main D de sa partenaire par-dessus tête

5-6 H – PG devant – PD devant

F – PD devant – PG devant

7&8 H – PG croisé derrière le PD – PD sur place – PG derrière

F – PD croisé derrière le PG – PG sur place – PD derrière

[17-24] H – Shuffle ½ TURN R, Shuffle ¾ Turn R, Behind Side Cross, Shuffle Side

[17-24] F – Shuffle ¾ Turn L, Shuffle ½ Turn L, Behind Side Cross, Shuffle Side

1&2 H – Shuffle ½ tour à droite (D, G, D)

F – Tripple step ¾ de tour à gauche (G, D, G)

Laisser main D de sa partenaire

3&4 H – Shuffle ¾ de tour à droite (G, D, G) ¼ de tour à droite PG devant – PD croisé devant – ¼ de tour à gauche PG à G

F – Shuffle ½ tour à gauche (D, G, D)

Reprendre main G de sa partenaire ensuite main D de sa partenaire, position face à face

5&6 H – PD croisé derrière – PG à gauche – PD croisé devant

F – PG croisé derrière – PD à droite – PG croisé devant

7&8 H – Shuffle de côté (G, D, G)

F – Shuffle de côté (D, G, D)

Les 2 Restart ici

[25-32] H&F – ¼ Turn Rock back, Recover, Step Pivot ½ Turn Step, Full Turn, Shuffle Side

1-2 H – ¼ de tour à droite PD derrière – retour sur PG

F – ¼ de tour à gauche PG derrière – retour sur PD

Laisser main G de sa partenaire et garder main D de sa partenaire

3&4 H – PD devant – ½ tour à gauche poids sur PG – PD devant
F – PG devant – ½ tour à droite poids sur PD – PG devant

Laisser main D de sa partenaire et prendre main G de sa partenaire

5-6 H – ½ tour à droite PG derrière – ½ tour à droite PD devant
F – ½ tour à gauche PD derrière – ½ tour à gauche PG devant

7&8 H – ¼ de tour à droite PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche
F – ¼ de tour à gauche PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite

Reprendre position de départ face à face double hand hold

Recommencer du début

Easy Restart : À la 4e et 8e routine de la danse faire les 24 premiers comptes et repartir du début
