

Strong (deb) (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Debutant
編舞者: Linda Pelletier (CAN) - Août 2023
音樂: Strong - One Direction



Intro de 16 temps

[1 – 8] Rocking Chair, Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn R

1-2 Rock du PD avant – Retour sur le PG
3-4 Rock du PD arrière – Retour sur le PG
5-6 Rock du PD avant – Retour sur le PG
7&8 Shuffle ½ tour à droite PD, PG, PD 06:00

[9 – 16] (Side, Tap) X2, (Cross Mambo) X2

1-2 PG à gauche – Tap du PD à côté du PG
3-4 PD à droite – Tap du PG à côté du PD
5&6 Croiser le PG devant le PD – Retour sur le PD – PG à côté du PD
7&8 Croiser le PD devant le PG – Retour sur le PG – PD à côté du PG

[17 – 24] (Step, Pivot ¼ Turn) X2, Chasse to Left, Behind, Recover

1-2 1/4 de tour à droite PG à gauche – PD à côté du PG 09:00
3-4 1/4 de tour à droite PG à gauche – PD à côté du PG 12:00
5&6 Chassé à gauche PG, PD, PG
7&8 Croiser le PD derrière le PG – Retour sur le PG

[25 – 32] Chasse to Right, Behind, Recover, Step FWD, ½ Turn Right, Shuffle FWD

1&2 Chassé à droite PD, PG, PD
3-4 Croiser le PG derrière le PD – Retour sur PD
5-6 PG avant – ½ tour à droite PD avant - 06:00
7&8 Shuffle avant PG, PD, PG

*TAG

*1 fois À la fin de la 4e
routine (face à midi)

*2 fois À la fin de la 2e
routine (face à midi),

À la fin de la 3e routine (face à 6 h) et

À la fin de la 9e routine face à 6 h (C'est la dernière routine)

*3 fois À la fin de la 6e
routine (face à midi)

TAG : OUT, OUT, IN, IN

1-2 PD en diagonale avant droite – PD en diagonale avant gauche
3-4 Reculer PD en arrière diagonale gauche – Reculer PG en arrière diagonale droite

BONNE DANSE!