

Strong (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant / Intermédiaire
編舞者: Linda Pelletier (CAN) - Août 2023
音樂: Strong - One Direction



Intro de 16 temps

[1 – 8] (Cross, Point) X2, Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn R

1-2 Croiser le PD devant le PG – Pointer le PG à gauche
3-4 Croiser le PG devant le PD – Pointer le PD à droite
5-6 Rock du PD avant – Retour sur le PG
7&8 Shuffle ½ tour à droite PD, PG, PD 06 :00

[9 – 16] Full Turn R, Rock Step, Recover, Back Lock Step, Point, ¼ Turn R Together

1-2 ½ tour à droite PG arrière - ½ tour à droite PD avant
3-4 Rock du PG avant – Retour sur PD
5&6 PG arrière - Croiser le PD devant le PG – PG arrière
7-8 Pointer PD à droite – ¼ de tour à droite PD à côté PG 09:00

[17 – 24] (Wizard Step) X2, Rock Step, Recover, Coaster Step

1-2& PG en diagonale avant – Croiser le PD derrière le PG – PG avant
3-4& PD en diagonale avant – Croiser le PG derrière le PD – PD avant
5-6 Rock du PG avant – Retour sur PD
7&8 PG arrière - PD à côté du - PG avant

[25 – 32] Rock Steps Syncopeted, Back, Hitch, Large Side, Drag Left to Right

1-2&3-4 PD avant – Retour PG – PD à côté du PG – PG avant – Retour sur PD
5-6 PG arrière – Hitch du PD
7-8 Large pas à droite du PD – Glisser le PG à côté du PD

TAG 1 (Step, Pivot ½ Turn) X2 À la fin de la 4e routine (face à midi)

1-2-3-4 PD avant - Pivot ½ tour à gauche- PD avant - Pivot ½ tour à gauche

TAG 2 IDEM à Tag 1 et ajouter : OUT, OUT, IN, IN

❖ À la fin de la 2e routine (face à 6 h)

❖ À la fin de la 3

e routine (face à 3 h) et

❖ À la fin de la 9

e routine (face à 9 h) (C'est la dernière routine)

5-6 PD en diagonale avant droite – PD en diagonale avant gauche

7-8 Reculer PD en arrière diagonale gauche – Reculer PG en arrière diagonale droite

TAG 3 IDEM à Tag 2 et ajouter : Step Diagonal Right, Tap, Back Diagonal Left, Tap.

❖ À la fin de la 6e routine (face à 6 h)

9-10 Déposer le PD en diagonale avant droit – Tap du PG à côté du PD

11-12 Déposer le PG en diagonale arrière gauche – Tap du PD à côté du PG

BONNE DANSE!

Last Update: 15 Sep 2023