

No Plan (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Beginner/Improver
編舞者: Guylaine Bourdages (CAN) - Août 2023
音樂: Sometimes You Don't Need A Plan - The Washboard Union



Intro: 16 comptes

SECTION 1 [1-8] RF Rock Step R, Cross, LF Rock Step L, Cross, 1/4L RF back, Hitch L Knee 1/4L LF to L, RF, Cross Shuffle

1&2 PD à droite, Retour du poids sur le PG, PD croisé devant PG
3&4 PG à gauche, Retour du poids sur le PD, PG croisé devant PD
5&6 1/4G PD arrière, Hitch Genou G, 1/4G PG à gauche
7&8 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

SECTION 2 [9-16] LF diag forward , Touch R Toe beside LF, RF back, Kick LF, Behind Side Cross ½ Rumba Box Back, LF Coaster Step

1&2& PG diag avant gauche, Touch Plante PD près PG, PD arrière, Kick PG avant
3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
5&6 PD à droite, PG assemblé au PD, PD arrière
7&8 PG arrière, PD assemblé au PG, PG avant

SECTION 3 [17-24] Heel & Heel & Touch & Heel, & Heel & Heel & Heel Ball Stomp

1&2 Talon D avant, PD assemblé au PG, Talon G avant
&3&4 Déposer PG sur place, Toucher pointe du PD près du PG, PD lég en arrière, Talon G avant
&5&6 Ramener PG près du PD, Talon D avant, PD assemblé au PG, Talon G avant
&7&8 Ramener PG près du PD, Talon D avant, Plante du PD à côté du PG, Stomp PG avant

SECTION 4 [25-32] RF Step Turn 1/2L, Lock Step with 1/2L, LF Coaster Step, Walk Forward RL

1&2 PD avant, Pivoter 1/2G, Transfert du poids sur le PG avant
3&4 1/4G PD à D, 1/4G PG croisé devant PD, PD arrière
5&6 PG arrière, PD assemblé au PG, PG avant
7-8 Marche avant D-G

FINALE Au MUR 7 qui commence face à 12H SECTION 4
remplacer les comptes 7-8 par un STEP TURN (PD avant 1/2G)
Terminer Face à 12H

AMUSEZ-VOUS ! GUYLAINE