

Freedom Story (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍數: 72 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Lydia Chaverot (FR) & Frédérique Sorolla (FR) - Juin 2023
音樂: Freedom Song - Laetitia Plaissy & Pierre Terrasse



Description : Line phrasée – Partie A = 40 comptes (2 murs), ; Partie B = 32 comptes (1 mur)
2 TAGS : TAG 1 X2 (4 comptes) et TAG 2 (8 comptes), 1 Final
Structure : AA / BB / TAG 1 / A / TAG 2 / BB / TAG 1 / FINAL
AA 12:00 6:00 / BB 12:00 12:00 / TAG1 12:00 / A 12:00 / TAG2 6:00 / BB 6:00 6:00 / TAG1 6:00 / FINAL (fin à 12:00)

Introduction : 20 comptes Chorégraphie dédiée à Cathy !

PARTIE A - 40 comptes – 2 Murs (12H / 6H puis 12H)

S1 – R KICK FWD & SIDE TO RIGHT, BEHIND SIDE CROSS TO THE LEFT L KICK FWD & SIDE TO LEFT, SAILOR 1/4T TO LEFT

1,2 Jambe tendue coup PD en avant, Coup PD à droite
3&4 Croiser PD derrière PG, Poser PG à gauche, Croiser PD devant PG
5,6 Jambe tendue coup PG en avant, Coup PG à gauche
7&8 Croiser plante PG derrière PD, 1/4T à gauche, Poser plante PD à droite, Poser PG à gauche
9h/3h/9h

S2 – ROCKSTEP FWD, 1/2T TO RIGHT TRIPLE STEP FWD R-L-R FULL TURN TO RIGHT* L-R , TRIPLE STEP FWD L-R-L

1,2 Avancer PD, Revenir en arrière pdc sur PG
3&4 Pivoter d'1/2T à droite PD devant, Glisser et rassembler PG à côté PD, Avancer PD 3h/9h/3h
5,6 1/2T à droite PG derrière, 1/2T à droite PD devant
7&8 Avancer PG, Glisser et rassembler PD à côté PG, Avancer PG

S3 – R CROSS ROCK, ROCK SIDE TO RIGHT R BACK CROSS , 1/4T TO LEFT, TRIPLE 3/4T TO LEFT* R-L-R

1,2 Croiser PD devant PG, Revenir pdc sur PG
3,4 PD à droite, Revenir pdc sur PG à gauche
5,6 Croiser PD derrière PG, 1/4T à gauche PG devant
7&8 1/4T à gauche PD à droite, 1/4T à gauche PG à gauche, 1/4T à gauche PD à droite

S4 – L BACK CROSS , 1/4T TO RIGHT, STEP LOCK STEP L-R-L WEAVE TO LEFT with L TOUCH

1,2 Croiser PG derrière PD, 1/4T à droite PD devant
3&4 Avancer PG, Glisser et croiser PD derrière PG, Avancer PG 6h/12h/6h
5,6 Croiser PD devant PG, Poser PG à gauche
7,8 Croiser PD derrière PG, Pointer PG à gauche

S5 – WEAVE TO RIGHT with R SWEEP – JAZZ BOX

1,2 Croiser PG derrière PD, Poser PD à droite
3,4 Croiser PG devant PD, Glisser pointe D en ½ cercle vers l'avant
5,6 Croiser PD devant PG, Reculer légèrement PG,
7,8 Poser PD à droite, Avancer légèrement PG 6H/12H/6H

ICI TAG 2 à la fin du mur 5 (6h)

TAG 2 de 8 comptes : ROCK SIDE TO RIGHT, R CROSS ROCK – ROCK SIDE TO RIGHT, R CROSS ROCK BACK

1,2 Poser PD à droite, Revenir pdc sur PG à gauche
3,4 Croiser PD devant PG, Revenir pdc sur PG

- 5,6 Poser PD à droite, Revenir pdc sur PG à gauche
 7,8 Croiser PD derrière PG, Revenir pdc sur PG
- 2 /2 PARTIE B - 32 comptes X2 à chaque fois sur 1 Mur (12h/12h puis 6h/6h)

S1 – SLIDE TO RIGHT, CROSS SHUFFLE R-L-R TO LEFT SLIDE TO LEFT, CROSS SHUFFLE L-R-L TO RIGHT

- 1,2 Poser PD à droite, Rassembler PG en le glissant à côté PD
 3&4 Croiser PD devant PG, Glisser PG à gauche, Croiser PD devant PG D-G-D
 5,6 Poser PG à gauche, Rassembler PD en le glissant à côté PG
 7&8 Croiser PG devant PD, Glisser PD à droite, Croiser PG devant PD G-D-G

S2 – R ROCKSTEP FWD, TRIPLE FULL TURN TO RIGHT* R-L-R L ROCKSTEP FWD, SAILOR 1/2T TO LEFT

- 1,2 Avancer PD, Revenir en arrière pdc sur PG
 3&4 Tour 360° triple step sur place : 1/2T à droite PD devant, Rassembler PG à côté PD, 1/2T à droite PD devant
 5,6 Avancer PG, Revenir pdc sur PD à droite
 7&8 Croiser plante PG derrière PD, 1/2T à gauche poser plante PD à droite, Poser PG à gauche 6h/12h

S3 – R STEP FWD, FOLLOW THROUGH L STEP FWD, COASTER STEP FWD R-L-R L TOUCH BACK, 1/2T TO LEFT, R ROCK BACK with JUMP

- 1,2 Avancer PD puis avancer PG en frôlant l'intérieur du PD
 3&4 Avancer PD, Rassembler PG à côté PD, Reculer PD
 5,6 Pointer PG derrière talon PD, 1/2T à G et poser talon PG (pdc sur PG) 12h/6h
 7,8 Reculer PD en sautant légèrement avec jambe gauche tendue devant, Reposer PG devant

S4 – MODIFIED RUMBA BOX : R & BACK TRIPLE STEP , L & FWD TRIPLE STEP

- 1,2 PD à droite, Rassembler PG à côté PD
 3&4 En arrière D-G-D : Reculer PD, Glisser et rassembler PG à côté PD, Reculer PD
 5,6 PG à gauche, Rassembler PD à côté PG
 7&8 En avant G-D-G : Avancer PG, Glisser et rassembler PD à côté PG, Avancer PG 12H/6H

ICI TAG 1 à la fin du mur 4 (12h) et du mur 7 (6h)

TAG 1 de 4 comptes : R STEP TO RIGHT, L TOUCH – L STEP TO LEFT, R TOUCH

- 1,2 Poser PD à droite, Toucher plante PG à côté PD
 3,4 Poser PG à gauche, Toucher plante PD à côté PG 12h/6h

ICI FINAL à la fin du mur 7 (6h)

FINAL de 13 comptes :

S1 - (1/4T to R, L TOUCH – L STEP to LEFT, R TOUCH) X2

- 1,2 1/4T à droite PD devant, Toucher plante PG à côté PD 9h Comptes 1 et 5 GRAND PAS POUR LE FUN
 3,4 Poser PG à gauche, Toucher plante PD à côté PG
 5,6 1/4T à droite PD devant, Toucher plante PG à côté PD 12h
 7,8 Poser PG à gauche, Toucher plante PD à côté PG

S2 - ROLLING VINE TO RIGHT with L TOUCH – L STOMP TO LEFT

- 1,2 1/4T à droite PD devant, 1/4T à droite PG à gauche
 3,4 1/2T à droite PD à droite, Toucher plante PG à côté PD
 5 Frapper le sol en posant PG à gauche 12H

*** OPTIONS FACILES :**

PARTIE A S2 (5, 6) = Remplacer le FULL TURN TO RIGHT par 2 pas de marche AVANT G / D

PARTIE B S2 (3&4) = Remplacer le TRIPLE FULL TURN TO RIGHT par COASTER STEP

ENJOY AND FUN, A VOUS MAINTENANT, AMUSEZ-VOUS BIEN !

Contacts: countrychallenge30@gmail.com et frederique.sorolla@yahoo.fr
