

Dirt in My Life (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Beginner/Easy Intermediate
編舞者: Nancy Milot (CAN) & Guy Dubé (CAN) - Août 2023
音樂: Dirt In My Life - Chris Janson



Intro: 16 comptes.

[1-8] 2X (SCOOT BACK), COASTER STEP, 2X (WALK FWD), STEP-LOCK-STEP FWD

&1 Glisser le pied G derrière en sautillant, pied D derrière
&2 Glisser le pied D derrière en sautillant, pied G derrière
3&4 Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D devant
5-6 Marcher devant avec GD
7&8 Pied G devant, pied D bloqué derrière le pied G, pied G devant

[9-16] POINT R, TOGETHER, POINT L, TOGETHER, KICK-BALL-STEP, JAZZ BOX in 1/4 TURN R

1& Pointe D à droite, pied D à côté du pied G,
2& Pointe G à gauche, pied G à côté du pied D
3&4 Coup de pied D devant, pied D à côté du pied G, pied G devant
5-6 Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière
7-8 1/4 tour à droite et pied D à droite, pied G devant

[17-24] ROCK FORWARD, RECOVER, 1/4 TURN R and CHASSÉ to R, 1/4 TURN R and CHASSÉ to L, ROCK BACK, RECOVER

1-2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G
3&4 1/4 tour à droite et chassé à droite avec DGD
5&6 1/4 tour à droite et chassé à gauche avec GDG
7-8 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G

[25-32] JUMP OUT-OUT, BACK, STEP-LOCK-BACK, STEP-LOCK-BACK, SAILOR STEP 1/4 TURN L

&1-2 Sauter pied D devant à l'extérieur à droite, pied G devant à l'extérieur à gauche, pied D derrière
3&4 Pied G derrière, pied D bloqué devant le pied G, pied G derrière
5&6 Pied D derrière, pied G bloqué devant le pied D, pied D derrière
7&8 Pied G croisé derrière le pied D, 1/4 tour à gauche et pied D à droite, pied G devant

Mini tag : Après 5 routines complètes de la danse, ajouter le tag de 4 comptes suivant :

1-4 Pied D devant, 1/8 tour à gauche, pied D devant, 1/8 tour à gauche (poids sur le pied G)

Restart : Après le Mini tag, faire les 16 premiers comptes de la danse et recommencer du début.

BONNE DANSE ET AMUSEZ-VOUS !
NANCY & GUY

Last Update: 25 Aug 2023