

I Quit (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Debutant
編舞者: Saint Flovier Country Dance (FR) - Juin 2023
音樂: I Quit - Lisa McHugh



danse en contra - 3 tags faciles – 1 restart – 1 pause

Section 1 : STOMP UP RIGHT (x2), KICK RIGHT, STEP, HEELS FAN, HEEL FAN RIGHT

1 - 4 stomp droit (2 fois), kick droit, step D devant

5 - 8 heel fan des 2 pieds, heel fan PD

Option de 5 - 8 : main D au chapeau sauf quand on entend « CHUUUUTT » on met l'index D devant la bouche

RESTART AU 11ème MUR + PAUSE DE 4 TEMPS

Section 2 : VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TOUCH

1 - 4 vine à droite, toucher PG près du PD

5 - 8 vine à gauche, toucher PD près du PG

Section 3 : STEP LOCK STEP, STOMP LEFT, OUT-OUT IN-IN

1 - 4 pied D devant, lock G, pied D devant, stomp G

5 - 8 PD devant en diagonale, PG devant en diagonale, ramener PD, ramener PG

Section 4 : JAZZ BOX ¼ T (x2)

1 - 4 croise PD devant PG, PG derrière, PD ¼ T à D, PG près du PD

5 - 8 répéter les comptes de 1 à 4

TAG 1 : 20 temps : Fin du 2ème mur et du 8ème mur

- faire les 2 premières sections de la choré

- step back D, touch G + clap, step back G, touch D + clap

TAG 2 : 24 temps : Fin du 3ème mur

- faire les 2 premières sections de la choré

- step back D, touch G + clap, step back G, touch D + clap, répéter ces 4 temps une 2ème fois

TAG 3 : 24 temps : Fin du 9ème mur

- faire les 2 premières sections de la choré

- refaire la section 1

Reprendre la danse et sourire.....