

Glory Days (nl)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Yeliz Stessens (BEL) - Juillet 2023
音樂: Glory Days - Gabby Barrett



Intro: 16 counts

Side, behind, heel jack – cross, ¼ turn (2x), cross shuffle

1-2 LV stap opzij, RV stap achter
&3&4 LV stap opzij, RV zet hak schuin voor, RV zet terug, LV kruis over
5-6 RV stap ¼ L.om achter, LV stap ¼ L.om opzij
7&8 RV stap gekruist over LV, LV stap opzij, RV stap gekruist over LV * restart muur 3

Side rock – close, side rock, rock forward, tripple full turn

1-2 LV stap opzij, gewicht terug
&3-4 LV zet terug bij, RV stap opzij, gewicht terug
5-6 RV stap voor, gewicht terug
7&8 R-L-R full turn R.om

Cross, side, behind - side - cross, & cross rock, sailor ¼ turn

1-2 LV kruis over RV, RV stap opzij
3&4 LV kruis achter - RV stap opzij - LV kruis over
&5-6 RV stap opzij, LV kruis over, gewicht terug
7&8 LV stap gekruist achter, RV stap opzij, LV stap naast

Heel switches, coasterstep, full turn (2x), step forward, touch

1&2 RV zet hak voor, RV terug naast, LV zet hak voor
3&4 LV stap achter, RV zet bij, LV stap voor
5-6 RV stap ½ L.om achter, LV stap ½ L.om voor
7-8 RV stap voor, LV tik bij

Begin opnieuw

Restart * in muur 3 (6h) na 8 tellen

Tag na muur 2 (6h) na muur 5 (12h) na muur 7 (12h)

weight shift

RV rock forward – close – LV rock forward, coasterstep, monterey - touch

1-2 & 3-4 RV stap voor, gewicht terug, RV zet terug, LV stap voor, gewicht terug
5&6 LV stap achter, RV zet bij, LV stap voor
7&8 RV tik teen opzij, draai ½ R.om, LV tik naast RV

Ending na muur 8 - ¼ turn R.om