

# Pieces of My Heart (de)

拍數: 42      牆數: 2      級數: Intermediate  
編舞者: Tomasz & Angela (DE) - August 2023  
音樂: Pieces of My Heart - Tenille Townes



**Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs**

## **S1: Dorothy steps r + l, ½ walk around turn l, shuffle forward**

- 1-2&      Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
- 3-4&      Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links
- 5-6      2 Schritte nach vorn auf einem ½ Kreis links herum (r-l) (6 Uhr)
- 7&8      Schritt nach vorn rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

## **S2: ½ walk around turn l, shuffle forward, rock across - close r + l**

- 1-2      2 Schritte nach vorn auf einem ½ Kreis links herum (l-r) (12 Uhr)
- 3&4      Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5&6      Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
- 7&8      Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen

## **S3: Point - touch - point, coaster step, kick - hook - kick - coaster step**

- 1&2      Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechte Fußspitze neben linken Fuß auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3&4      Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

**(Ende: Der Tanz endet nach 3&4 in der 9. Runde - Richtung 6 Uhr; zum Schluss´Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen 12 Uhr)**

- 5&6      Linken Fuß nach vorn kicken - vor rechtem Schienbein kreuzen und nach vorn kicken
- 7&8      Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

## **S4: Shuffle forward, mambo forward, back 2, coaster step**

- 1&2      Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

**(Restart: In der 5. Runde - Richtung 6 Uhr- hier abbrechen und von vorn beginnen, dabei das Gewicht nach2´auf den linken Fuß ( & ) oder linken Fuß an rechten heransetzen)**

- 3&4      Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6      2 Schritte nach hinten, dabei jeweils den führenden Fuß im Kreis nach hinten schwingen (r+l)
- 7&8      Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

**(Restart: In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen, dabei das Gewicht nach 8´auf den linken Fuß ( & ) oder linken Fuß an rechten heransetzen)**

## **S5: Scissor step, step-pivot ½ l-step, scissor step, step full spiral turn l/step**

- 1&2      Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3&4      Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links und Schritt nach vorn mit rechts ( 6Uhr )

- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Volle Umdrehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach vorn mit links
- S6 Walk 2**
- 1-2 2 Schritte nach vorn (r+l)
-