

AB Damn Time (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Sandra Letourneur (FR) & Jonathan YANG (FR) - Juillet 2023
音樂: About Damn Time - Lizzo



Introduction : 16 comptes

[1-8] : STEP, TOUCH, BACK TOUCH, STEP 1/4 TURN, BUMP L-R-L

- 1.2 pas PD avant, TOUCH pointe PG côté G – 12 :00 –
- 3.4 pas PG arrière, TOUCH pointe PD côté D
- 5.6 *** pas PD avant, 1/4 de tour vers la G avec un BUMP de la hanche G côté G *** – 09 :00 –
- 7.8 *** BUMP de la hanche D côté D, BUMP de la hanche G côté G ***

*** sur les comptes 5 et 7 lever les bras en l'air les points ouverts, sur les comptes 6 et 8 baisser les bras les points fermés ***

[9-16] : 2 WEAVE, TOUCH FORWARD, SIDE TOUCH, TAP, HITCH

- 1.2 CROSS PD devant PG, pas PG côté G
- 3.4 CROSS PD derrière PG, pas PG côté G
- 5.6 TOUCH pointe PD devant PG, TOUCH pointe PD côté D
- 7.8 TOUCH pointe PD à côté du PG, HITCH du genou D avant

[17-24] : WALK AROUND 1/2 TURN, JAZZ BOX CROSS

- 1 1/8 de tour D pas PD avant – 10 :30 –
- 2 1/8 de tour D pas PG avant – 12 :00 –
- 3 1/8 de tour D pas PD avant – 01 :30 –
- 4 1/8 de tour D pas PG avant – 03 :00 –
- 5.6 CROSS PD par-dessus PG, pas PG arrière
- 7.8 pas PD côté D, CROSS PG devant PD

[25-32] : RIGHT & LEFT TOE STRUT with HIP BUMP, V-STEP

- 1 TOUCH pointe PD avant avec BUMP hanche D vers l'avant,
- &2 BUMP hanche G vers l'arrière, DROP baisser talon D sur place avec BUMP hanche D vers l'avant
- 3 TOUCH pointe PG avant avec BUMP hanche G vers l'avant,
- &4 BUMP hanche D vers l'arrière, DROP baisser talon G sur place avec BUMP hanche G vers l'avant
- 5.6 pas PD sur diagonale avant D légèrement de côté « OUT », pas PG côté G « OUT »
- 7.8 pas PD arrière « IN », pas PG à côté du PD « IN »

Danse co-écrite avec Sandra LETOURNEUR, et spécialement enseignée en initiation lors du festival Country En Retz 2022, à Saint-Viaud, Pays de la Loire – 44, France

Bonne danse !