

Still Unhealthy (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner +
編舞者: Steffie ROBERT (FR) & Jonathan YANG (FR) - Juillet 2023
音樂: UNHEALTHY (feat. Shania Twain) - Anne-Marie



Introduction : 32 counts

[1-8] HEEL TWIST, ROCK BACK, TRIPLE FORWARD, STEP 1/4 TURN

1&2 TOUCH PD devant PG (appui PG), TWIST talon D vers la droite, TWIST talon D vers la gauche
3.4 Rock PD arrière, revenir sur PG avant
5&6 Triple step avant : pas PD avant, pas PG à côté du PD, pas PD avant
7.8 pas PG devant PD, pivot 1/4 de tour vers la D . . . appui PD côté D – 03 :00 –

[9-16] : CROSS, SIDE, CROSS, SYNCOPATED OUT-OUT, 2 STEPS BACK, ROCK BACK

1.2.3 CROSS PG devant PD, pas PD côté D, CROSS PG devant PD – 04 :30 –
&4 pas talon PD sur diagonal avant D “OUT”, pas talon PG sur diagonal avant G “OUT” – 04 :30 –
5.6 2 pas arrière : pas PD arrière, pas PG arrière – 04 :30 –
7.8 1/8 de tour vers la D . . . Rock PD arrière, revenir sur PG avant – 06:00 –

[17-24] : DOROTHY STEP R&L, HEEL SWITCHES, HEEL, HOOK, HEEL, FLICK

1.2& pas PD sur diagonal D avant, pas PG à côté du PD légèrement arrière, pas PD à côté du PG
3.4& pas PG sur diagonal G a vant, pas PD à côté du PG légèrement arrière, pas PG à côté du PD
5& TOUCH talon D avant, pas PD à côté du PG
6& TOUCH talon G avant, pas PG à côté du PD
7& TOUCH talon D avant, HOOK PD croisé devant jambe G
8& TOUCH talon D avant, FLICK PD vers l'arrière

[25-32] : STOMP, HOLD, 1/4 TURN SIDE TRIPLE, STOMP, HOLD, 1/4 TURN SIDE TRIPLE

1.2 STOMP PD côté D, HOLD
3&4 1/4 de tour vers la G . . . TRIPLE STEP lateral G : pas PG côté G, pas PD à côté du PG, pas PG côté G – 03 :00 –
5.6 1/4 de tour vers la G . . . STOMP PD côté D, HOLD – 12 :00 –
7&8 1/4 de tour vers la G . . . TRIPLE STEP lateral G : pas PG côté G, pas PD à côté du PG, pas PG côté G – 09 :00 –

Danse co-écrite avec Steffie ROBERT, et spécialement enseignée lors d'une initiation au festival “Country En Retz”, à Saint-Viaud, Pays de la Loire – 44, France

Bonne danse !