

I'm Going Crazy (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Laura Turcaud (FR) - Juillet 2023
音樂: Deep End - Joey Adams



[1-8] Walk Fwd R&L, Kick Ball Step R, Step Turn ¼ R, Cross Shuffle R

- 1- 2) Marcher PD et PG en avant
3& 4) « Kick ball step » : Coup de pied D devant, PD à côté de PG, PG devant
5- 6) « Step turn ¼ » : PD devant (PDC sur PD), ¼ de tour à G (PDC sur PG) 9H
7& 8) « Cross shuffle » : croiser PD devant PG, PG à G (sur la plante), croiser PD devant PG

[9-16] ¼ Turn R & Back L, ½ Turn R & Fwd R, Rock Step L, Cross L, Sway x3, Hook Fwd R

- 1- 2) ¼ de tour à D et PG derrière, ½ tour à D et PD devant 12H-6H
3&) « Rock step » (syncopé) : PG à G, revenir sur PD
4 Croiser PG devant PD
5- 7) « Sway x3 » : PD à D et balancer les hanches à D-G-D (avec PDC)
8 «Hook Fwd » PDC sur PG et lever PD devant jambe G (à hauteur du tibia)

[17-24] (Side, Behind, Heel Switches) R&L

- 1- 2) PD à D, PG derrière PD
&3&4&) « Heel switches » : PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD, talon D devant, PD à côté du PG
5- 6) PG à G, PD derrière PG
&7&8&) « Heel switches » : PG à côté du PD, talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD

[25-32] Rock Step Fwd R, Full Triple Turn R, Rock Step Fwd L, Coaster Step L

- 1- 2) « Rock Step Fwd » : PD devant, revenir sur PG
3& 4) « Full Triple turn » : Faire un pas chassé du PD en un tour complet sur la D
5- 6) « Rock Step Fwd » ; PG devant, revenir sur PD
7& 8) « Coaster Step » : PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
-