

White Line Polka (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire facile
編舞者: Mike Liadouze (FR) & Chrystel DURAND (FR) - Juillet 2023
音樂: Down The Road - Southerland



Introduction : 32 temps

Sequence : 32-Tag-32-32-20-32-32-20-16-32-32-32

[1-8] TRIPLE FWD, ¼ R TRIPLE SIDE, TRIPLE ¼ R, ¾ R

1&2 Pas PD avant, Pas PG ensemble, Pas PD avant
3&4 ¼ à D... Pas PG côté, Pas PD ensemble, Pas PG côté (3:00)
5&6 Pas PD côté, Pas PG ensemble, ¼ à D... Pas PD avant (6:00)
7-8 ½ à D... Pas PG arrière, ¼ à D... Pas PD côté (3:00)

[9-16] SYNCHOPATED WEAVE, SIDE ROCK ¼ L, FULL TURN L

1&2& CROSS PG devant PD, Pas PD côté, CROSS PG derrière PD, Pas PD côté
3&4 CROSS PG devant PD, Pas PD côté, CROSS PG derrière PD
5-6 ROCK PD côté en préparant haut du corps à D, ¼ à G... Revenir appui PG avant (12:00)
7-8 ½ à G... Pas PD arrière, ½ à G... Pas PG avant (12:00)

Option facile 7-8 : Marche PD avant, Marche PG avant

RESTART ici au 8e mur (9:00)

[17-24] ¼ L TRIPLE SIDE, SAILOR ¼ L, HEEL (or KICK) & TOE & STEP ½ L W/ HOOK

1&2 ¼ à G... Pas PD côté, Pas PG ensemble, Pas PD côté (9:00)
3&4 CROSS PG derrière PD, ¼ à G... Pas PD ensemble, Pas PG avant (6:00)

RESTART ici aux 4e & 7e murs (9:00)

5&6 TOUCH talon D ou KICK PD avant, Pas PD ensemble, TOUCH pointe G derrière PD
&7-8 Pas PG ensemble, Pas PD avant, ½ à G... HOOK PG devant PD (12:00)

[25-32] TRIPLE FWD, KICK & POINTE & BIG STEP SIDE W/ DRAG, SAILOR ¼ L

1&2 Pas PG avant, Pas PD ensemble, Pas PG avant
3&4 KICK PD avant, Pas PD ensemble, TOUCH pointe G côté
&5-6 Pas PG ensemble, Grand pas PD côté, Glisser PG ensemble
7&8 CROSS PG derrière PD, ¼ à G... Pas PD ensemble, Pas PG avant (9:00)

TAG (4 temps) A la fin du 1e mur (9:00) : TRIPLE STEP FWD x2 (or TRIPLE ½ L x2)

1&2 Pas PD avant, Pas PG ensemble, Pas PD avant (ou ¼ à G... Pas PD côté, Pas PG ensemble, ¼ à G... Pas PD arrière)
3&4 Pas PG avant, Pas PD ensemble, Pas PG avant (ou ¼ à G... Pas PG côté, Pas PD ensemble, ¼ à G... Pas PG avant)

Les 3 restarts et le tag sont tous à 9h

FINAL après 11e mur (12:00) : Stomp PD avant & TaaDaa (Main G en haut, Main D en bas)

AMUSEZ-VOUS BIEN !!! ☐

Last Update: 21 Oct 2023