

Dromen (de)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Phrased Improver
編舞者: Claudia Arndt (DE) - Juli 2023
音樂: Alleen Om Van Te Dromen - Steffany



Sequenz: AA BB; AA BB*; BB**

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Part/Teil A (4 wall)

A1: Samba across r + l, point forward r, point side r, point forward r, flick r

- 1&2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7-8 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß nach hinten schnellen

A2: Locking shuffle forward r + l, step, pivot ¼ l, shuffle across

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7&8 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen

A3: Side, hold & side, touch l + r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Halten
- &3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- &7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

A4: Rolling vine l, rolling vine r with close

- 1-4 3 Schritte in Richtung nach links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l) - RF neben LF auftippen
- 5-8 3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) - LF an RF heransetzen

Part/Teil B (4 wall; beginnt das 1. Mal Richtung 6 Uhr)

B1: Scuff-scoot-step r + l, out, out, coaster step

- 1&2 RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Auf dem linken Ballen etwas nach vorn rutschen/rechtes Knie anheben und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 LF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Auf dem rechten Ballen etwas nach vorn rutschen/linkes Knie anheben und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

B2: Rock forward, coaster step, rock forward, shuffle back turning ½ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

(Restart für B*: Richtung 3 Uhr - nach '5-6' abbrechen, auf '7-8': ' $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und rechten Fuß vorn aufstampfen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen' und mit Teil B weiter tanzen - 9 Uhr)

B3: Scuff-scoot-step l + r, out, out, coaster step

- 1-8 Wie Schrittfolge B1, aber spiegelbildlich mit links beginnend

B4: Rock forward, coaster step, rock forward, shuffle back turning $\frac{3}{4}$ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und RF an LF heransetzen sowie $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

(Ende für B: Der Tanz endet nach '5-6' - Richtung 12 Uhr; zum Schluss ' $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und RF neben linkem auftippen')**

Last Update: 15 Feb 2024
