

Just a Song (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Barbara Wöhry (AUT) - Juli 2023
音樂: Just a Song - Ines Herrmann & Zannah



Intro: nach 16 counts oder nach ca. 8s - Keine Tags, Keine Restarts

(1-8) Dorothy Step x2, Heel x2, Boogie Walk x2

- 1 – 2& RF Schritt in rechte Diagonale (1), LF dahinter kreuzen (2), RF neben LF abstellen (&)
- 3 – 4& LF Schritt in linke Diagonale (3), RF dahinter kreuzen (4), LF neben RF abstellen (&)
- 5&-6& RF Ferse (5), RF neben LF abstellen (&), LF Ferse (6), LF neben RF abstellen (&)
- 7 – 8 RF Schritt vorwärts und währenddessen rechtes Knie nach außen drehen (7), LF Schritt vorwärts und währenddessen linkes Knie nach außen drehen (8)

(9-16) Jazzbox ¼ turn, Swivel (Heel – Toe - Heel), Touch

- 1 – 2 RF über LF kreuzen (1), 1/8 nach rechts drehen und LF zurücksteigen (2)
- 3 – 4 1/8 nach rechts drehen und RF Schritt zur Seite (3), LF über RF kreuzen (4) (3:00)
- 5-6-7 RF Schritt zur Seite und beide Füße swiveln: Ferse (5), Spitze (6), Ferse (7)
- 8 LF neben RF auftippen

(17-24) Step – Touch x2, ¼ Step, ½ turn x2, Scuff

- 1 – 2 LF Schritt zur Seite (1), RF neben LF auftippen (2)
- 3 – 4 RF Schritt zur Seite (3), LF neben RF auftippen (4)
- 5 – 6 ¼ Drehung nach links und LF Schritt vorwärts (12:00) (5), ½ Drehung links und Schritt RF rückwärts (6) (6:00)
- 7 – 8 ½ Drehung nach links und LF Schritt vorwärts (7), RF Scuff (8) (12:00)

(25-32) Step, Hold, Turn ¼ , Hold, Jazzbox

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts (1), Halten (2)
- 3 – 4 ¼ Drehung nach links und Gewicht auf LF verlagern (3), Halten (4) (9:00)
- 5 – 6 RF über LF kreuzen (5), LF Schritt zurück (6)
- 7 – 8 RF Schritt zur Seite (7), LF Schritt vorwärts (8)

Viel Spaß