

# Get Me (fr)

**COPPERKNOB**  
BYEPOSTETS

拍數: 32      牆數: 2      級數: Novice  
編舞者: Alain LAMBERT (FR) - Mars 2023  
音樂: Get Me Off Her Mind - Ryan Arnold



Restart mur 5 à 12 h section 1 cpte 4

## S1: DIAG BACK R , POINT L BACK , SCISSOR CROSS L , PIGEON TOED

1.2      Diag arrière droit , pointe PG derrière  
3&4      PG à G , PD à coté , croiser PG devant PD pointe vers intérieur(R)  
5&6      PD pointe intérieur déplacer talon , pointe vers la droite  
7&8      Déplacer pointe talon vers la gauche

## S2: RUMBA RIGHT FWD , MAMBO RIGHTFWD , SAILOR 1/2 TURN LEFT

1&2      PD à droite ,PG à coté , PD devant  
3&4      PG à gauche , PD à coté , PG devant  
5&6      PD devant , retour PG , PD derrière  
7&8      Croiser PG derrière PD 1/2 tour à gauche PD derrière PG devant

## S3: POINT R , HOOK , POINT R , FLICK R , COASTER STEP R BACK , CROSS L , KICK L , KICK R , CROSS R , KICK R , KICK L , STOMP L

1&2      Pointe PD à droite , hook PD , pointe à droite  
&3&4      Flick PD derrière PG , PD derrière , PG à coté , PD devant  
5&6&      Croiser PG devant PD , kick PG , kick PD ,croiser PD devant PG  
7&8      Kick PD , kick PG , stomp PG

## S4: ROCK STEP R , CROSS SHUFFLE RIGHT , ROCK STEP L , CROSS SHUFFLE LEFT

1.2      PD à droite , retour PG  
3&4      Croiser PD devant PG , PG à gauche , PD croiser devant PG  
5.6      PG à gauche , retour PD  
7&8      Croiser PG devant PD , PD à droite , PG croiser devant PD

---