

# Laid Back Kinda Night (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Improver  
編舞者: Jenny Twers (DE) - Juli 2023  
音樂: Laid Back Kinda Night - Justin Fancy



## S1: Chassé, rock back (r+l)

1&2      Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
3-4      Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF  
5&6      Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links  
7-8      Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

## S2: side, touch, kick-ball-cross, rock side, Sailor step turning ¼ l

1-2      Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen  
3&4      LF nach schräg links vorn kicken - LF an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen  
5 - 6      Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den RF  
7 & 8      LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Tag / Restart in der 7. Runde - hier abbrechen die Brücke tanzen und von vorn beginnen)

## S3: heel & heel & rock forward, coaster step, rock forward

1&      Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen  
2&      Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen  
3 - 4      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF  
5 & 6      Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
7 - 8      Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF

## S4: shuffle back turning ½ l, ½ turn l, ½ turn l, rocking chair

1&2      ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)  
3-4      ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links  
5 - 6      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF  
7 - 8      Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

## Tag:

### T1: Rocking Chair, Step Pivot ½ (2x)

1 - 2      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF  
3 - 4      Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF  
5 - 6      Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf links  
7 - 8      Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf links

Last Update: 29 Jul 2023