

Laid Back Kinda Night (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Jenny Twers (DE) - Juli 2023
音樂: Laid Back Kinda Night - Justin Fancy



S1: Chassé, rock back (r+l)

1&2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
5&6 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

S2: side, touch, kick-ball-cross, rock side, Sailor step turning ¼ I

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen
3&4 LF nach schräg links vorn kicken - LF an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
5 - 6 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den RF
7 & 8 LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Tag / Restart in der 7. Runde - hier abbrechen die Brücke tanzen und von vorn beginnen)

S3: heel & heel & rock forward, coaster step, rock forward

1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
3 - 4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
5 & 6 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
7 - 8 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF

S4: shuffle back turning ½ I, ½ turn I, ½ turn I, rocking chair

1&2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
3-4 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
7 - 8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

Tag:

T1: Rocking Chair, Step Pivot ½ (2x)

1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3 - 4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf links
7 - 8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf links

Last Update: 29 Jul 2023