

Coconut Bay (fr)

COPPER KNOB
STEPPSHEETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Debutant
編舞者: Serge Fournier (FR) - Juin 2023
音樂: Coconut Bay - Alan Carter



introduction:16 temps

MODIFIED RUMBA BOX

1.2.3.4 pas PD côté droit , assemble le PG près du PD et pas PD avant - Hold
5.6.7.8. pas PG côté gauche , assemble le PD près du PG et pas PG avant - Hold

ROCKING CHAIR – STEP ¼ TURN LEFT (TWICE)

1 .2 .3.4 rock step PD avant , revenir appui PG arrière , rock step PD arrière revenir appui PG avant
5 .6 pas PD avant , ¼ de tour à gauche (sur la plante des 2 pieds)(9h00)
7. 8 pas PD avant , ¼ de tour à gauche (sur la plante des 2 pieds) (6h00)

JAZZ BOX - SWAY RIGHT & LEFT

1.2. 3.4. croise le PD devant le PG , pas PG arrière , pas PD à droite et pas PG près du PD
5.6 pose le PD côté droit avec balancement du corps à droite
7.8 pose le PG côté gauche et balancement du corps à gauche

WALK FORWARD (X 4) -SWAY RIGHT & LEFT

1.2.3.4 marche PD , PG, PD ,PG
5.6 pose le PD côté droit avec balancement du corps à droite
7.8 pose le PG côté gauche et balancement du corps à gauche

option : sur les SWAY , on peut faire un mouvement des 2 bras et mains comme dans les danses hawaïennes ... !

LIVE LOVE DANCE
