

Lonestar Heart (nl)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Lorre Vlaeminck (BEL) - Juin 2023
音樂: Lonestar State of Mind - Bitz 'n' Pieces Band



Intro : 16 counts

Section 1 : Rumba Box Fwd, Shuffle Back, Coasterstep

1&2 RV stap opzij R, LV sluit, RV stap voor
3&4 LV stap opzij , RV sluit , LV stap achter
5&6 RV stap achter , LV sluit , R V stap achter
7&8 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor

Section 2 : Step Lock Step, Step Lock Step, Pivot ½ L, Pivot ¼ L

1&2 RV stap voor, LV lock achter RV , RV stap voor
3&4 LV stap voor, RV lock achter LV , LV stap voor
5 -6 RV stap voor , RV +LV ½ pivot L
7 -8 RV stap voor , RV+LV pivot ¼ L

Section3 : Vine Cross Side Rock Cross, Vine Cross Side Rock Cross

1&2& RV stap opzij , LV gekruist achter RV , RV stap opzij , LV gekruist over RV
3&4 RV rock opzij , LV gewicht terug , RV gekruist over LV
5&6& LV stap opzij , RV gekruist achter LV, LV stap opzij , RV gekruist over LV
7&8 LV rock opzij , RV gewicht terug , LV gekruist over RV

Section 4 : Mambo Step, Coaster Step, Pivot ½ L, Heel Switches R-L

1&2 RV rock voor , LV gewicht terug , RV stap achter
3&4 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor
5 -6 RV stap voor , RV + LV ½ pivot L
7&8& RV zet hiel voor , RV stap naast LV , LV zet hiel voor , LV step naast RV

Ending : Vervang in de laatste muur tel 16 : pivot ½ in plaats van pivot 1/4