

# Country Dance (it)

拍數: 0                      牆數: 1                      級數: Intermediate  
編舞者: Helga Schwienbacher & Kurti Mair (IT) - June 2023  
音樂: Country dance - Davide de Marinis, JOHNNY PONTA, Enzo Salvi & Paolo Agosta



## Intro (1 parete)

### I1: Cross, unwind full l, stomp, hold

- 1-4                      Incrociare il piede destro davanti alla sinistra, giro completo a sinistra su entrambe le palle, il peso rimane a destra [2-4].  
5-8                      Eseguire uno stomp con il piede sinistro accanto al destro - tenere [6-8].

### I2: Stomp, hold r + l

- 1-4                      Eseguire lo stomp del piede destro accanto al sinistro - tenere [2-4]  
5-8                      Battere il piede sinistro accanto al destro - tenere [6-8]

## Parte A (1 parete)

### A1: Scuff, side, behind, side, scuff, side, behind, close

- 1-2                      Ruotare il piede destro in avanti, lasciare che il tallone si appoggi sul pavimento, fare un passo a destra verso il lato destro, chiudere, mantenere  
3-4                      Incrociare la sinistra dietro la destra, fare un passo a destra verso il lato, fare un passo a destra verso il lato  
5-6                      Ruotare il piede sinistro in avanti, trascinare il tallone sul pavimento, fare un passo a sinistra verso il lato sinistro  
7-8                      Incrociare la destra dietro la sinistra, fare un passo a sinistra insieme alla destra

### A2: Kick, kick, toe strut back turning ½ r, flick, kick, kick, close

- 1-2                      Calciare il piede destro in avanti - Calciare il piede destro in avanti (leggermente più in alto)  
3-4                      Passo indietro del piede destro, toccare solo la punta del piede - ½ giro a destra e abbassare il tallone destro (ore 6)  
5-6                      Passo indietro del piede sinistro, calcio in avanti del piede sinistro  
7-8                      Calciare il piede sinistro in avanti (leggermente più in alto) - Avvicinare il piede sinistro al piede destro

### A3: Point-¼ Monterey turn r-point & heel, hook, heel & heel, lift behind/slap, close

- 1&                      Toccare la punta del piede destro sul lato destro, ¼ di giro a destra e toccare la destra a sinistra (ore 9)  
2&                      Toccare la punta del piede sinistro a sinistra e avvicinare la punta del piede sinistro a destra  
3-4                      Battere il tallone destro davanti, sollevare il piede destro e incrociarlo davanti allo stinco sinistro  
5&6                      Battere il tallone destro davanti, portare il piede destro verso sinistra e battere il tallone sinistro davanti  
7-8                      Sollevare il piede sinistro dietro la gamba destra/ battere la mano destra sullo stivale sinistro [battere la mano sinistra sul cappello] - Portare il piede sinistro verso il piede destro

### A4: Point-¼ Monterey turn r-point & heel, hook, heel & heel, lift behind/slap, close

- 1-8                      Come sequenza di passi A3 (ore 12)

### A5: Toe strut back turning ½ r, toe strut forward turning ½ r, rock back, toe strut forward turning ½ l

- 1-2                      Passo indietro della punta del piede destro, toccare solo la punta del piede - ½ giro a destra e abbassare il tallone destro (ore 6)  
3-4                      Passo avanti della punta del piede sinistro, toccare solo la punta del piede, ½ giro a destra e abbassare il tallone sinistro (ore 12)

- 5-6 Passo indietro con il piede destro, peso di nuovo sul piede sinistro  
7-8 Passo avanti del piede destro, toccare solo la punta del piede, ½ giro a sinistra e abbassare il tallone destro (ore 6).

**A6: Rock back, toe strut forward turning ½ r, rock back, stomp, stomp**

- 1-2 Passo indietro con il piede sinistro - peso indietro sul piede destro  
3-4 Passo in avanti con la punta del piede sinistro, solo la punta del piede - ½ giro a destra e abbassamento del tallone sinistro (ore 12)  
5-6 Passo indietro con piede destro/sinistro leggermente sollevato - peso indietro sul piede sinistro  
7-8 Battere il piede destro accanto al piede sinistro - Battere il piede sinistro accanto al piede destro

**A7+A8: Repeat A5 + A6**

- 1-16 Ripetere A5 e A6 (ore 12)

**A9: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l**

- 1-2 Passo a destra in diagonale con il piede destro, tocco/lamento a sinistra accanto a destra  
3-4 Passo diagonale a sinistra davanti, tocco/clap destro accanto a sinistra  
5-6 Passo indietro a destra in diagonale, tocco a sinistra accanto a destra, battito a destra accanto a sinistra  
7-8 Passo indietro a sinistra in diagonale, battere a destra accanto a sinistra, battere a destra accanto a sinistra

**A10: Vine r + l (with lift behind/slap)**

- 1-2 Passo a destra verso il lato destro, incrocio a sinistra dietro a destra  
3-4 Passo a destra verso il lato destro, sollevare il piede sinistro dietro la gamba destra, schiaffeggiare lo stivale sinistro con la mano destra  
5-6 Passo a sinistra verso il lato sinistro, incrociare la destra dietro la sinistra  
7-8 Passo a sinistra sul lato sinistro, sollevare il piede destro dietro la gamba sinistra, battere la mano sinistra sullo stivale destro

**A11: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l**

- 1-8 Come la sequenza di passi A9

**A12: Vine r with lift behind/slap, vine l**

- 1-2 Passo a destra verso il lato destro, incrocio a sinistra dietro a destra  
3-4 Passo a destra sul lato destro, sollevare il piede sinistro dietro la gamba destra, battere la mano destra sullo stivale sinistro  
5-6 Passo a sinistra verso il lato sinistro, incrociare la destra dietro la sinistra  
7-8 Passo a sinistra verso il lato sinistro, toccare la destra con la destra (senza cambiare il peso)

**Parte B (1 parete)**

**B1: Step, touch, side, touch, back, close, touch behind, unwind ½ r**

- 1-2 Passo diagonale a destra davanti con piede destro che batte a sinistra accanto a quello destro  
3-4 Passo a sinistra verso il lato sinistro, tocco a destra accanto a sinistra  
5-6 Passo indietro a destra in diagonale, tocco a sinistra accanto a destra  
7-8 Incrociare la punta del piede destro dietro il piede destro, ½ giro a destra su entrambe le palle, il peso rimane a sinistra (ore 6)

**B2: Step, touch, side, touch, back, close, touch behind, unwind ½ r**

- 1-8 Come sequenza di passi B1 (ore 12)

**Parte C (1 parete)**

**C1: Touch-heel-close/clap r + l 2x**

- 1&2 Toccare la punta del piede destro accanto al piede sinistro (ginocchio in dentro), toccare il tallone destro accanto al piede sinistro (punta in fuori) e battere la punta del piede destro sul piede sinistro
- 3&4 Toccare la punta del piede sinistro accanto al piede destro (ginocchio in dentro), toccare il tallone sinistro accanto al piede destro (punta in fuori) e battere il piede sinistro verso destra.
- 5-8 Come 1-4

**C2: Heel-heel-close/clap r + l 2x**

- 1&2 Battere il tallone destro davanti, battere il tallone destro davanti [battere la mano destra sul cappello] e battere il piede destro a sinistra
- 3&4 Battere il tallone sinistro davanti - battere il tallone sinistro davanti [battere la mano sinistra sul cappello] e portare il piede sinistro in alto per battere il piede destro
- 5-8 Come 1-4

**Parte D (1 parete)**

**D1: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l**

- 1-2 Passo a destra in diagonale in avanti con il piede destro, tocco/clap a sinistra accanto a destra
- 3-4 Passo diagonale a sinistra in avanti, tocco/clap a destra accanto a sinistra
- 5-6 Passo indietro a destra in diagonale, tocco a sinistra accanto a destra, battito a destra accanto a sinistra
- 7-8 Passo diagonale sinistro indietro, battere il destro accanto al sinistro, battere il sinistro accanto al destro

**D2: Vine r + l (with lift behind/slap)**

- 1-2 Passo a destra verso il lato destro, incrociare la sinistra dietro la destra
- 3-4 Passo a destra verso il lato destro, sollevare il piede sinistro dietro la gamba destra, schiaffeggiare lo stivale sinistro con la mano destra
- 5-6 Passo a sinistra verso il lato sinistro, incrociare la destra dietro la sinistra
- 7-8 Passo a sinistra sul lato sinistro, sollevare il piede destro dietro la gamba sinistra, battere la mano sinistra sullo scarpone destro

**D3: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l**

- 1-8 Come sequenza di passi D1

**D4: ½ turn r, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l**

- 1-2 ½ girare a destra e fare un passo diagonale a destra davanti a sé con la destra - battere/chiedere il piede sinistro accanto al destro (ore 6)
- 3-4 Fare un passo diagonale a sinistra davanti, battere/clapeggiare il piede destro accanto al sinistro
- 5-6 Passo diagonale destro indietro con il piede destro, battere il piede sinistro accanto al destro (ore 6).
- 7-8 Passo diagonale sinistro indietro, battere il piede destro accanto al sinistro, battere il sinistro accanto al destro.

**D5: Vine r + l (with lift behind/slap)**

- 1-8 Come la sequenza di passi D2

**D6: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l**

- 1-8 Come la sequenza di passi D1

**D7: ½ turn r, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l**

- 1-8 Come la sequenza di passi D4 (ore 12)

**D8: Vine r + l (with lift behind/slap)**

- 1-8 Come la sequenza di passi D2

**D9: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l**

1-8 Come la sequenza di passi D1

**D10: Vine r with lift behind/slap, vine l**

1-2 Passo a destra verso il lato destro, incrocio a sinistra dietro a destra

3-4 Passo a destra sul lato destro, sollevare il piede sinistro dietro la gamba destra, battere la mano destra sullo stivale sinistro

5-6 Passo a sinistra verso il lato sinistro, incrociare la destra dietro la sinistra

7-8 Passo a sinistra verso il lato sinistro, passo a destra verso destra (senza cambiare peso).

**Tag/Ponte 1 (1 parete; inizia verso le ore 12)****T1-1: Touch forward, close r + l 2x**

1-2 Toccare la punta del piede destro in avanti, avvicinare la punta del piede destro a sinistra

3-4 Toccare la punta del piede sinistro in avanti - toccare la punta del piede sinistro a destra

5-8 Come 1-4

**Tag/Ponte 2 (1 parete; inizia a ore 12)****T2-1: Touch forward, close r + l 2x**

1-8 Come T1-1

**T2-2: Heel, hook, heel, close r + l**

1-2 Toccare il tallone destro in avanti, sollevare il piede destro e incrociare davanti allo stinco sinistro

3-4 Toccare il tallone destro in avanti, avvicinare il piede destro al sinistro

5-6 Toccare il tallone sinistro in avanti, sollevare il piede sinistro e incrociare davanti allo stinco destro

7-8 Battere il tallone sinistro davanti e avvicinare il piede sinistro al piede destro

**Conclusione (1 parete)****E1: Rocking chair, toe strut forward turning ½ l, rock back**

1-2 Passo in avanti con il piede destro, peso indietro sul piede sinistro

3-4 Passo indietro con il piede destro, peso indietro sul piede sinistro

5-6 Passo avanti con il piede destro, toccare solo la punta del piede - ½ giro a sinistra e abbassare il tallone destro (ore 6)

7-8 Passo indietro con il piede sinistro, peso indietro sul piede destro

**E2: Toe strut forward turning ½ r, rock back, stomp up, stomp, stomp up, stomp forward**

1-2 Passo avanti a sinistra, toccare solo la punta del piede - ½ giro a destra e abbassare il tallone sinistro (ore 12)

3-4 Passo indietro con il piede destro, peso indietro sul piede sinistro

5-6 Battere il piede destro accanto al sinistro (senza cambiare peso) - Battere il piede destro accanto al sinistro

7-8 Battere il piede sinistro accanto al destro (senza cambiare il peso) - Battere il piede sinistro leggermente in avanti

(Nota: c'è una breve pausa tra '5-6' e '7-8'; seguire la musica)

---