

Country Dance (de)

拍數: 0 牆數: 1 級數: Intermediate
編舞者: Helga Schwienbacher & Kurti Mair (IT) - Juni 2023
音樂: Country dance - Davide de Marinis, JOHNNY PONTA, Enzo Salvi & Paolo Agosta



Intro (1 wall)

I1: Cross, unwind full l, stomp, hold

- 1-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Volle Umdrehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts [2-4]
5-8 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Halten [6-8]

I2: Stomp, hold r + l

- 1-4 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Halten (2-4)
5-8 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Halten [6-8]

Part/Teil A (1 wall)

A1: Scuff, side, behind, side, scuff, side, behind, close

- 1-2 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Schritt nach rechts mit rechts
3-4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
5-6 Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Schritt nach links mit links
7-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Linken Fuß an rechten heransetzen

A2: Kick, kick, toe strut back turning ½ r, flick, kick, kick, close

- 1-2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß nach vorn kicken (etwas höher)
3-4 Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung rechts herum und rechte Hacke absenken (6 Uhr)
5-6 Linken Fuß nach hinten schnellen - Linken Fuß nach vorn kicken
7-8 Linken Fuß nach vorn kicken (etwas höher) - Linken Fuß an rechten heransetzen

A3: Point-¼ Monterey turn r-point & heel, hook, heel & heel, lift behind/slap, close

- 1& Rechte Fußspitze rechts auftippen, ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (9 Uhr)
2& Linke Fußspitze links auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
3-4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
5&6 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
7-8 Linken Fuß hinter rechtem Bein anheben/mit der rechten Hand an den linken Stiefel klatschen [mit der linken Hand an den Hut tippen] - Linken Fuß an rechten heransetzen

A4: Point-¼ Monterey turn r-point & heel, hook, heel & heel, lift behind/slap, close

- 1-8 Wie Schrittfolge A3 (12 Uhr)

A5: Toe strut back turning ½ r, toe strut forward turning ½ r, rock back, toe strut forward turning ½ l

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung rechts herum und rechte Hacke absenken (6 Uhr)
3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung rechts herum und linke Hacke absenken (12 Uhr)
5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung links herum und rechte Hacke absenken (6 Uhr)

A6: Rock back, toe strut forward turning ½ r, rock back, stomp, stomp

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung rechts herum und linke Hacke absenken (12 Uhr)
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts/linken Fuß etwas hochheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen

A7+A8: Repeat A5 + A6

- 1-16 A5 und A6 wiederholen (12 Uhr)

A9: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen
- 3-4 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen
- 5-6 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen
- 7-8 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen

A10: Vine r + l (with lift behind/slap)

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechtem Bein anheben/mit der rechten Hand an den linken Stiefel klatschen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linkem Bein anheben/mit der linken Hand an den rechten Stiefel klatschen

A11: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge A9

A12: Vine r with lift behind/slap, vine l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechtem Bein anheben/mit der rechten Hand an den linken Stiefel klatschen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an rechten heransetzen (ohne Gewichtswechsel)

Part/Teil B (1 wall; beginnt 12 Uhr; langsam tanzen)**B1: Step, touch, side, touch, back, close, touch behind, unwind ½ r**

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5-6 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Rechte Fußspitze hinter rechten Fuß kreuzen - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (6 Uhr)

B2: Step, touch, side, touch, back, close, touch behind, unwind ½ r

- 1-8 Wie Schrittfolge B1 (12 Uhr)

Part/Teil C (1 wall)**C1: Touch-heel-close/clap r + l 2x**

- 1&2 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen (Knie nach innen) - Rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen (Fußspitze nach außen) und rechten Fuß an linken heransetzen/klatschen
- 3&4 Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen (Knie nach innen) - Linke Hacke neben rechtem Fuß auftippen (Fußspitze nach außen) und linken Fuß an rechten heransetzen/klatschen
- 5-8 Wie 1-4

C2: Heel-heel-close/clap r + l 2x

- 1&2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Hacke vorn auftippen [mit der rechten Hand an den Hut tippen] und rechten Fuß an linken heransetzen/klatschen
- 3&4 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Hacke vorn auftippen [mit der linken Hand an den Hut tippen] und linken Fuß an rechten heransetzen/klatschen
- 5-8 Wie 1-4

Part/Teil D (1 wall)**D1: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l**

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen
- 3-4 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen
- 5-6 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen
- 7-8 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen

D2: Vine r + l (with lift behind/slap)

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechtem Bein anheben/mit der rechten Hand an den linken Stiefel klatschen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linkem Bein anheben/mit der linken Hand an den rechten Stiefel klatschen

D3: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge D1

D4: ½ turn r, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-2 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen
- 5-6 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen
- 7-8 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen

D5: Vine r + l (with lift behind/slap)

- 1-8 Wie Schrittfolge D2

D6: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge D1

D7: ½ turn r, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge D4 (12 Uhr)

D8: Vine r + l (with lift behind/slap)

- 1-8 Wie Schrittfolge D2

D9: Step, touch/clap r + l, back, touch/clap r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge D1

D10: Vine r with lift behind/slap, vine l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechtem Bein anheben/mit der rechten Hand an den linken Stiefel klatschen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an rechten heransetzen (ohne Gewichtswechsel)

Tag/Brücke 1 (1 wall; beginnt Richtung 12 Uhr)**T1-1: Touch forward, close r + l 2x**

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Linke Fußspitze vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 Wie 1-4

Tag/Brücke 2 (1 wall; beginnt Richtung 12 Uhr)

T2-1: Touch forward, close r + l 2x

- 1-8 Wie T1-1

T2-2: Heel, hook, heel, close r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 3-4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen
- 7-8 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen

Ending/Ende (1 wall)

E1: Rocking chair, toe strut forward turning ½ l, rock back

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung links herum und rechte Hacke absenken (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

E2: Toe strut forward turning ½ r, rock back, stomp up, stomp, stomp up, stomp forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung rechts herum und linke Hacke absenken (12 Uhr)
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen
- 7-8 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Linken Fuß etwas vorn aufstampfen

(Hinweis: Zwischen '5-6' und '7-8' ist eine kurze Pause; der Musik folgen)
