

In The Sweet (de)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Phrased Improver
編舞者: Gudrun Bachner (AUT) - Oktober 2022
音樂: In The Sweet By And By - Ben Hester : (A Southern Gospel Revival)



Phrased: ABB ABB A Restart A BB BB Level: Improver

Teil A: 32c

[S1] step point, step scuff-hitch, cross, back, shuffle ¼ turn r

1-2 RF Schritt nach vorne, LF tippt nach links zur Seite
3&4 LF Schritt nach vorne, re. Ferse schleift nach vorne und Knie anheben
5-6 RF kreuzt vor dem LF, LF Schritt nach hinten
7&8 RF Schritt nach hinten, LF heranschließen, 1/4-Drehg. nach rechts, RF Schritt nach rechts (3:00)

[S2] cross, side, behind-side-cross, side push, ¼ turn r, step ½ turn r

1-2 LF kreuzt vor dem RE, RF Schritt zur Seite
3&4 LF kreuzt hinter RF, RF zur Seite, LF kreuzt vor dem RF
5-6 stark betonten Schritt RF nach nach re. zur Seite, Gewicht zurück auf LF
7-8 ¼-Drehg. nach links, RF Schritt nach vorne, ½-Drehung auf beiden Ballen nach links, Ende Gewicht auf LF (6:00)

[S3] rock step, shuffle ½ turn r, rock step, shuffle ½ turn l

1-2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF
3&4 1/2-Drehg. re RF Schritt zur Seite, LF an RF heransetzen, ¼-Drehg. re. RF Schritt nach vorne (12:00)
5-6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den RF
7&8 1/2-Drehg. li. LF Schritt zur Seite, RF an LF heransetzen, ¼-Drehg. li. LF Schritt nach vorne (6:00)

[S4] mambo forward, mambo back, heel, hook, heel, flick, close, swivel

1&2& RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF kleinen Schritt nach hinten
3&4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF, LF kleinen Schritt nach vorne

*Restart bei der 3. Wiederholung Part A (Mundharmonika-Teil)

5&6& RF Ferse diagonal nach rechts vorne aufstellen, RF vor linkem Schienbein kreuzen, RF Ferse diagonal nach rechts vorne aufstellen, RF nach hinten angewinkelt hochschnellen
7&8 RF an LF heransetzen, beide Fersen parallel nach rechts und nach links drehen

Teil B: 16c

[S1] shuffle forward r+l, rock step, shuffle ¾ turn r

1&2 RF Schritt nach vorne, LF schließt an RF heran, RF Schritt nach vorne
3&4 LF Schritt nach vorne, RF schließt an LF heran, LF Schritt nach vorne
5-6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF
7&8 1/4-Drehg. nach rechts und RF Schritt auf die Seite (9:00), 1/4-Drehg. nach rechts und LF an RF heranschließen (12:00), 1/4-Drehg. nach rechts, RF Schritt nach vorne (3:00)

[S2] side rock, coaster step, step pivot ½ 2x l

1-2 LF Schritt nach links zur Seite, Gewicht wieder zurück auf RF
3&4 LF Schritt nach hinten, RF schließt an LF heran, LF Schritt nach vorne
5-6 RF Schritt nach vorne, ½-Drehg. nach links auf beiden Ballen, Gewicht Ende li. (9:00)
7-8 RF Schritt nach vorne, ½-Drehg. nach links auf beiden Ballen, Gewicht Ende li. (3:00)

Last Update: 9 Jun 2023

