

# Blue (it)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHEN

拍數: 48      牆數: 2      級數: Phrased Low Intermediate  
編舞者: Alice Muscat (IT) & Isabella Ghinolfi (IT) - May 2023  
音樂: Moving on (So Long) - Blue October



Sequence: A – A – A – A – \*B – TAG 1 – A – A – A – \*B – B – TAG 2 – B – B – TAG 1 – TAG 1  
Start on lyrics

## PART A (16 counts – 2 walls)

**L SHUFFLE STEP FORWARD, R SHUFFLE STEP BACK, L STEP BACK TURNING ¼ TO LEFT, R CROSS OVER LEFT, TURNING ¼ LEFT ROCK STEP L FORWARD**

1&2      Passo avanti sinistro, affianco il destro, passo avanti sinistro  
3&4      Passo destro indietro, sinistro al suo fianco, destro indietro  
5-6      Passo sinistro indietro girandomi ¼ a sinistra (ore 9), incrocio il destro davanti al sinistro  
7&8      Continuando a girare a sinistra di ¼, passo avanti di sinistro (ore 6) e riporto il peso sul piede destro dietro

**L STEP BACK, R STEP BACK, L COASTER STEP, ½ PIVOT LEFT, ½ TURN LEFT TOUCHING RIGHT BESIDE**

1-2      Passo sinistro indietro, passo destro indietro  
3&4      Passo sinistro indietro, affianco il destro, passo sinistro avanti  
5-6      Passo avanti di destro, ruoto di ½ giro a sinistra portando il peso sul piede sinistro  
7-8      Continuo a girare di ½ facendo un passo indietro di destro, tocco il piede sinistro a fianco del destro

## PART B (32 counts – 1 wall)

**R ROCK STEP FORWARD, ½ TURN RIGHT R SHUFFLE FORWARD, L ROCK STEP FORWARD, ½ TURN LEFT L SHUFFLE FORWARD**

1-2      Passo avanti destra, riporto il peso sul piede sinistro dietro  
3&4      Ruoto di ¼ a destra con un passo di destro, affianco il sinistro, passo avanti destro girando di ¼ a destra (ore 6)  
5-6      Passo avanti di sinistro, riporto il peso sul piede destro dietro  
7&8      Ruoto di ¼ giro a sx facendo un passo di sinistro, affianco il destro, passo avanti sinistro girando di ¼ a sinistra (ore 12)

**R HEEL, L HEEL, R HEEL-HOOK-HEEL, L ROCK STEP FORWARD, L COASTER STEP**

1&2&      Tacco di destra, appoggio la destra accanto al sinistro portando il peso sul piede destro, tacco sinistro, appoggio il sinistro accanto al destro portando il peso sul piede sinistro  
3&4&      Tacco di destra, hook di destra davanti alla gamba sinistra, tacco di destra, appoggio la destra accanto al sinistro portando il peso sul piede destro  
5-6      Passo sinistro avanti, riporto il peso sul piede destro dietro  
7&8      Passo sinistro indietro, affianco il destro, passo sinistro avanti

**½ PIVOT LEFT, ½ TURN LEFT R SHUFFLE BACKWARD, L COASTER STEP, R KICK BALL CHANGE**

1-2      Passo di destra, ruoto di ½ giro a sinistra portando il peso sul piede sinistro (ore 6)  
3&4      Ruoto di ½ giro a sinistra facendo un passo indietro destro (ore 12), affianco il sinistro, passo indietro destro  
5&6      Passo sinistro indietro, affianco il destro, passo sinistro avanti  
7&8      Kick di destra, appoggio la destra accanto al sinistro portando il peso sul piede destro, appoggio il sinistro accanto al destro portando il peso sul piede sinistro

**R CROSS FRONT, L STEP SIDE, R CROSS BACK, HEEL JACK, L CROSS FRONT, R STEP SIDE, L CROSS BACK, HEEL JACK**

1-2      Incrocio il destro davanti al sinistro, passo sinistro a sinistra

- 3&4& Incrocio destro dietro al sinistro, appoggio sinistro accanto al destro, tocco il tallone destro diagonale avanti, appoggio il destro vicino al sinistro
- 5-6 Incrocio il sinistro davanti al destro, passo destro a destra
- 7&8& Incrocio il sinistro dietro al destro, appoggio destro accanto al sinistro, tocco il tallone sinistro diagonale avanti, riporto il sinistro vicino al destro

**\*Quando la PARTE A è seguita subito dopo dalla PARTE B, devo iniziare la parte B con un “&” che consiste in un passo di sinistro sul posto; porto quindi il peso sul piede sinistro**

**TAG 1 (16 counts)**

**OUT OUT IN IN, JAZZ BOX TURNING ¼ RIGHT**

- 1-4 Passo destro a destra, passo sinistro al suo fianco, passo destro indietro, passo sinistro al suo fianco
- 5-8 Incrocio il destro davanti al sinistro, passo sinistro indietro, passo destro girando ¼ a destra, passo sinistro al suo fianco

**OUT OUT IN IN, JAZZ BOX TURNING ¼ RIGHT, TOUCH LEFT**

- 1-4 Passo destro a destra, passo sinistro al suo fianco, passo destro indietro, passo sinistro al suo fianco
- 5-8 Incrocio il destro davanti al sinistro, passo sinistro indietro, passo destro girando ¼ a destra, tocco sinistro al suo fianco (peso a destra)

**TAG 2 (4 counts)**

**OUT OUT IN IN**

- 1-4 Passo destro a destra, passo sinistro al suo fianco, passo destro indietro, passo sinistro al suo fianco

**Contacts: [www.wildangels.it](http://www.wildangels.it) [info@wildangels.it](mailto:info@wildangels.it) Isabella Ghinolfi - Alice Muscat**

---