

The Man I Will Become

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Laura Turcaud (FR) - May 2023
音樂: Workin' On It - Michael Ray



Intro : 32c

(1-8) Step fwd R, Point back L, Step back L, Hold, ½ turn R & Rock step fwd R, ½ turn R & Step fwd R, Scuff L

1-2 RF forward, L point behind RF
3-4 LF back, hold
5-6 ½ turn R and « Rock step » : RF forward, recover on LF 6H
7-8 ½ turn R and RF forward, « Scuff » rub L heel next to RF 12H

(9-16) Jazzbox with Stomp L, Swivet, Heel fan R

1-2 Cross LF in front of RF, step back RF
3-4 LF to L, « Stomp » RF next to LF
5-6 « Swivet » : Raise R toe to R et L heel to L, refocus the feet
7-8 « Heel fan » : turn R heel to R, refocus R heel

***1st restart : 2nd wall (6H)**

****2nd restart : 4th wall (12H)**

(17-24) Heel fan L, ¾ turn L & Toe strut back R, ¼ turn L & Toe strut fwd L, Stomp fwd R-L

1-2 « Heel fan » : turn L heel to L, refocus L heel
3-4 ¾ turn L and « Toe strut » : R toe back, drop heel 3H
5-6 ¼ turn L and « Toe strut » : L toe forward, drop heel 12H
7-8 « Stomp x2 » : RF forward – LF forward

(25-32) Rock step fwd R, ½ turn R & Step fwd R, Step fwd L, ½ turn R & Flick R, ½ turn R & Kick R, Step R, Stomp L

1-2 « Rock step » : RF forward, recover on LF
3-4 ½ turn R and RF forward, LF forward 6H
5-6 ½ turn R and « Flick » raise RF back, ½ turn R and R « Kick » forward 12H-6H
7-8 Step RF, L « Stomp » next to RF

(33-40) « Kick, Step back » R-L-R, Heel splits

1-2 R « Kick » forward, RF back
3-4 L « Kick » forward, LF back
5-6 R « Kick » forward, RF back
7-8 « Heel splits » : turn the heels outward, refocus the heels

(41-48) Scissor step R, Hold, Side Rock step L, Kick L, Cross L

1-4 « Scissor step » : RF to R, LF next to RF, cross RF in front LF, hold
5-6 « Side Rock step » : LF to L, recover on RF
7-8 L « Kick » forward, cross LF in front RF

*****3rd restart : 5th wall (6H)**

(49-56) ¼ turn R & Rock step fwd R, ¼ turn R & Step R, Scuff L, Step-Lock-Step L, Hold

1-2 ¼ turn R and « Rock step » : RF forward, recover on LF 9H
3-4 ¼ turn R and RF next to LF, « Scuff » rub L heel next to RF 12H
5-7 « Step-Lock-Step » : LF forward, cross RF behind LF, LF forward
8 Hold

(57-64) Step turn ½ R, Hook back R, Kick R, Step R & Hook back L, Kick L, Step L & Flick R, Scuff R

- 1-2 « Step turn ½ » : RF forward (on RF), ½ turn L (on LF) 6H
3-4 « Hook » raise RF behind L leg, R « Kick » forward
5-6 Step RF and « Hook » raise LF behind R leg, L « Kick » forward
7-8 Step LF and « Flick » raise RF back, « Scuff » rub R heel next to LF
-