

For the Birds (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Régine Bayard (FR) - Mai 2023
音樂: For the Birds - Steven Cali



Départ : 16 Comptes

SECTION 1: ROCK MAMBO FWD, COASTER STEP, STEP LOCK STEP RIGHT AND LEFT

1&2 Poser PD devant, revenir appui PG, poser PD derrière
3&4 Reculer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG
5&6 Avancer PD en diagonal, lock PG derrière PD, avancer PD
7&8 Avancer PG en diagonal, lock PD derrière PG, avancer PG

SECTION 2: STEP 1/2T, 1/2T BACK TRIPLE STEP, TRIPLE STEP 1/2T, STEP 1/4T CROSS

1-2 Poser PD devant, faire 1/2 tour à gauche 6H
***Tag Restart 3ème mur ici, rajouter step ½ tour**
3&4 1/2 tour à gauche avec pas chassés arrière DGD 12H
5&6 1/2 tour à gauche avec pas chassés avant GDG 6H
7&8 Poser PD devant, 1/4 de tour à gauche, croiser PD devant PG 3H

SECTION 3: SIDE ROCK, SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK 1/4T

1-2 Poser PG à gauche, revenir appui PD
3&4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche
5&6 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG
7-8 Poser PG à gauche, revenir appui PD en faisant 1/4 de tour à droite 6H
***tag restart ici, faire 1/4 de tour à gauche, touch PD à côté PG**

SECTION 4: 1/4T SIDE TRIPLE, BACK ROCK, MODIFIED RUMBA

1&2 1/4 tour vers la gauche, pas chassés à gauche GDG 9H
3-4 Poser PD derrière, revenir appui PG
5&6 Poser PD à droite, ramener PG à côté PD, avancer PD
7-8 Poser PG à gauche, toucher pointe PD à côté PG

TAG (2 COMPTES)

A LA FIN DES MURS 1 ET 4

Faire un back rock PD

TAG RESTART AU MUR 3 (commence à 6h)

Faire les 2 premiers comptes de la section 2 et step PD et 1/2 tour à gauche, reprendre la danse au début à 6H

TAG RESTART AU MUR 6 (commence à 12h)

Faire 1/4 tour à gauche en posant PG à gauche et toucher pointe PD à côté PG et reprendre la danse au début à 9H

CONTACT E-MAIL: dansecountry45@yahoo.com

PAGE YOU TUBE: WEST FOREST COUNTRY 45

Last Update: 23 Jan 2024