

Freight Train (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Maria Nix (DE) - Mai 2023
音樂: Freight Train - Alan Jackson



Beginn: nach 16 Takten mit Einsatz des Gesanges

S1: R-kick step side tip, L-kick step side tip, R-rock step, coaster step

1&2 RF kick nach vorne, RF neben dem linken aufsetzen, LF tip zur linken Seite
3&4 LF kick nach vorne, LF neben dem rechten aufsetzen, RF tip zur rechten Seite
5-6 RF nach vorn mit Gewicht auf rechts, Gewicht zurück auf links
7&8 RF Schritt zurück, LF an rechten heransetzen, RF Schritt vor

S2: L-heel crind ¼ turn left (9 Uhr), coaster step, Shuffle forward, step ¼ turn (12 Uhr)

1-2 linke Ferse aufsetzen, ¼ Drehung nach links auf 9 Uhr
3&4 LF Schritt zurück, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorne
5&6 RF Schritt nach vorne, LF heransetzen, RF Schritt nach vorne
7-8 LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach rechts (12 Uhr)

S3: L-cross side behind & heel, R-cross, sailor ¼ turn (3 Uhr)

1-2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zur Seite
3&4& LF hinter RF kreuzen, RF Schritt zur Seite, linke Ferse leicht diagonal neben RF aufsetzen,
Gewicht zurück auf links verlagern
5-6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zur Seite
7&8 RF mit einer ¼ Drehung (3 Uhr) hinter den LF schwingen, Gewicht zurück auf links, RF
Schritt vor

S4: L-step ½ turn (9 Uhr), coaster step, Full turn, stomp stomp

1-2 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach links (9 Uhr)
3&4 LF Schritt zurück, RF an linken heransetzen, LF Schritt vor
5-6 RF Schritt nach vorne, ganze Drehung (9Uhr)
7-8 RF aufstampfen, LF aufstampfen

*****3 Restarts:**

***3. Runde auf 6 Uhr nach cross side & heel**

***6. Runde auf 9 Uhr nach cross side & heel**

***14. Runde auf 9 Uhr nach cross side & heel**