

Mambella (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Gregory Danvoie (BEL) & Magali CHABRET (FR) - Avril 2023
音樂: Mambella - Lucenzo & Olupellar



Introduction 32 comptes

S1 – WALK R/L, TURNING HIP BUMP ¼ TURN L, CROSS WITH DIP, SIDE

- 1-2 Pas PD en avant - pas PG en avant
3&4 Pointer PD en avant avec coup de hanche en avant - coup de hanche en arrière - pas PD en avant
5&6 1/4 de tour G & pointer PG à G avec coup de hanche à G - coup de hanche à D – pas PG à G (9:00)
7-8 Croiser PD devant PG, en fléchissant les genoux - pas PG à G, en tendant les jambes

S2 – HIP ROLLS WITH BUMPS X2, REVERSE PADDLE ½ TURN R, BACK ROCK

- 1-2 Pas PD à D en roulant les hanches de la G vers la D - coup de hanche G en haut à G (appui PD)
3-4 Pas PG à G en roulant les hanches de la D vers la G - coup de hanche D en haut à D (appui PG)
5-6 1/4 de tour D & presser pointe PD à D - 1/4 de tour D & presser pointe PD à D (3:00)
7-8 Rock PD en arrière - revenir sur PG

S3 – CROSS, POINT, CROSS SAMBA, CROSS, BACK, BACK, DRAG/TOUCH

- 1-2 Croiser PD devant PG - pointer PG à G
3&4 Croiser PG devant PD - Rock PD à D - revenir sur PG
5-6 Croiser PD devant PG - pas PG sur diagonale arrière G
7-8 Pas PD en arrière, en ouvrant le corps à D - Touch PG à côté du PD (3:00)

S4 – STEP, ½ TURN L, L HIP BUMP UP/DOWN TWICE, BACK, CLOSE, L TRIPLE STEP FWD

- 1-2 Pas PG en avant - 1/2 tour G & pas PD en arrière, appui PD (9:00)
&3&4 Coup de hanche G vers le haut - abaisser la hanche - coup de hanche G vers le haut - abaisser la hanche
5-6 Pas PG en arrière - pas PD à côté du PG
7&8 Pas PG en avant - pas PD près du PG - pas PG en avant

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr

Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.